

# 嘍，什麼是泌尿道感染？

## 🐻 為什麼會泌尿道感染呢？

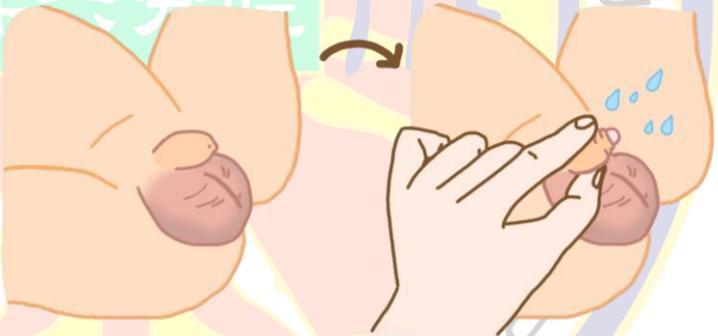
包皮過長、未妥善清潔會陰部或陰莖、先天泌尿道結構異常、常常憋尿。

## 🐻 泌尿道感染會怎麼樣呢？

	
發高燒（38 度以上）	不想吃東西、嘔吐
	
拉肚子、肚子痛	一直想尿尿. 只尿一點點尿尿 顏色異常. 尿尿會痛
	
下背痛	活力下降



🐻 我要怎麼照顧自己?

		
<p>勤換尿布</p>	<p>選棉質內褲</p>	<p>上廁所前後要洗手</p>
		
<p>多喝開水</p>	<p>不要憋尿</p>	<p>由前往後擦會陰部</p>
		
<p>盡量淋浴避免泡澡</p>	<p>將包皮內推清洗龜頭洗完再推回</p>	

參考資料來源：成大總院 4C、BR

製作單位：OPD

製作日期：112.10

修訂日期：113.08

DL-02-1-018



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您