



小兒泌尿道感染的預防及治療

一、前言

泌尿道感染是指腎臟、輸尿管、膀胱、尿道感染任何一個組織器官受到感染，也是兒科第二常見之細菌性感染。

二、症狀

表現多數有高燒、活力下降、食慾減低、嘔吐、腹瀉、腹脹、頻尿、排尿疼痛或灼熱感、背部或下腹部疼痛，需進一步尿液分析及其他檢查，才能確診。

三、造成泌尿道感染的原因

通常引起尿路感染 75~90%為大腸桿菌，其中有 90%以上感染原因為經由尿路逆行，包括嬰幼兒免疫系統未成熟、包皮過長或清洗不乾淨之男嬰、合併有泌尿道先天結構異常、排尿或排便習慣不良....等等，均為可能之致病機轉。

四、臨床檢查及治療

1. 注意臨床症狀，做尿液檢查與尿液培養。
2. 以腎臟超音波檢查是否有泌尿系統構造異常。
3. 若是反覆感染，需以逆行性膀胱輸尿管攝影了解是否有尿道逆流或是以核子醫學攝影了解是否有泌尿系統的先天異常。
4. 給予適當的抗生素療程。

五、如何預防感染

1. 勤換尿布以清水或肥皂清洗臀部。
2. 內褲的選擇以棉質布料為宜。
3. 教導小孩於上廁所前後要洗手。
4. 教導您的小孩每隔 3~4 小時排空膀胱一次，避免憋尿。
5. 教導小孩多喝開水，特別是柑橘類的水果或果汁。
6. 教導女童在擦拭會陰部時，必須由前而後。
7. 女童應避免洗泡沫浴，學習淋浴。
8. 教導男童沐浴時必須將包皮往內推清洗龜頭處。

參考資料來源：成大總院 4C
製作單位：OPD
製作日期：112.04
修訂日期：113.06
DL-02-1-016

