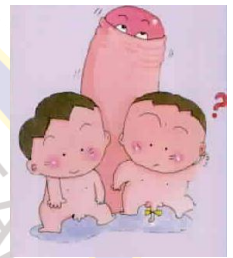


小寶寶應該割包皮嗎？

啥咪是包皮？ 所謂包皮就是包住龜頭的皮，在小孩包尿布這段期間，它具有保護龜頭和尿道口免於受到外界的刺激、降低尿道口潰瘍的機會，所以小孩在包尿布的這段時間，除非有特別需要，否則一般不是很鼓勵割包皮。

胎兒在媽媽肚子時，包皮和龜頭是黏在一起，出生時有 4% 可以分開，半歲大時增加到 20%，到小孩三歲時還有 10% 無法將包皮和龜頭分開；包皮和龜頭會隨著年紀逐漸剝離，此程序會一直持續到青春期。在剝離的過程中，會排出一些黃白色半固態的物體，稱之為包皮垢，是上皮細胞的衍化物，此乃自然現象，不必在意。



如何清潔？ 總歸來說，只有四個字「順其自然」

傳統上，「洗包皮」的觀念是錯誤的，若刻意去分開它們，只會造成流血疼痛及再度黏連而已。因尿液是無菌的，並不會造成感染，反而可能因手上及水沖的細菌造成感染，也可能因清洗劑侵入尿道口引起尿道炎或包皮龜頭的接觸性皮膚炎。因此媽媽們洗澡時只要自然沖水就好，千萬不要刻意去清洗包皮及龜頭，以免引起箝頓型包莖，而難逃刀光之災。

何時割包皮？ 主要有下列三種狀況：

箝頓型

1. **包皮龜頭炎**：本來包皮是要捍衛龜頭用的，現竟自身難保，殃及龜頭，更有可能經由尿道涉及膀胱。此時不要猶疑，斷此禍害，以絕後患。
2. **椎狀包莖**：媽媽可在小孩排尿時看到包皮像汽球般漲大，之後隨著尿液的排出再逐漸消掉，此乃因包皮開口太小阻礙尿流。此時需引刀成一快，尿液方能通暢無阻，以免時日過久，損壞腎臟機能。
3. **包皮過長**：過長包皮在解尿時已妨礙到尿液的自然排空，造成積久的餘尿阻塞，引起局部包皮及龜頭的感染發炎。



參考資料來源：成大總院 8C
製作單位：OPD
製作日期：112.04
修訂日期：113.06
DL-02-1-009

