

小兒胸腔物理治療

✿ 目的：清除呼吸道痰液、使痰易咳出、促進肺擴張。

✿ 拍痰準備用物：(以下擇一即可)

手弓成杯狀	拍痰杯	電動拍痰器
		

✿ 時機：餐前一小時或餐後兩小時，一天三到四次。

✿ 時間：每個部位拍3~5分鐘，仍需視寶寶情況及忍耐程度而定。

✿ 力道：有適當的「ㄅ ㄅ」聲，快速上下叩擊，非拍掌的聲音。

✿ 擺位：依叩擊的部位去選擇不同的擺位；可將寶寶置於有軟墊的床上，並且執行者須面向寶寶；或讓寶寶躺在執行者的大腿上進行拍痰。

✿ 部位：(拍痰時必須穿著質軟棉衣保護皮膚哦！)

左右兩側腋下	前胸胸骨兩側	後背脊柱兩側
		

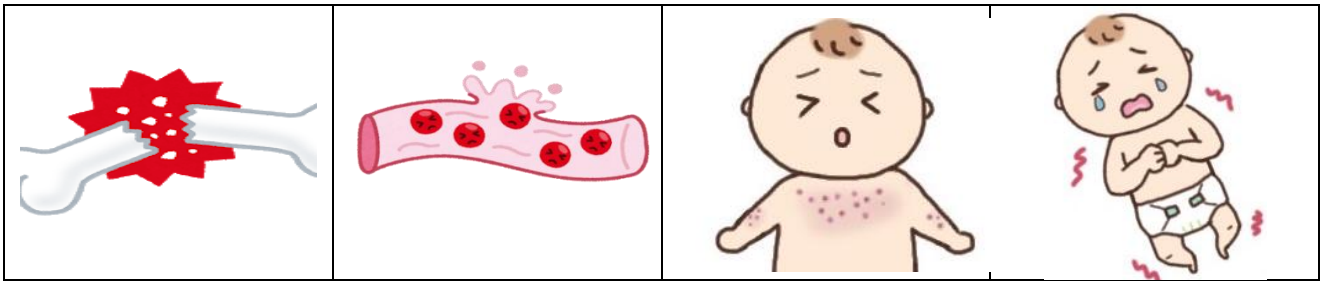
✿ 禁忌：

肋骨骨折、 癌細胞轉移至骨頭	出血	血小板低下	過度疼痛
-------------------	----	-------	------



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您



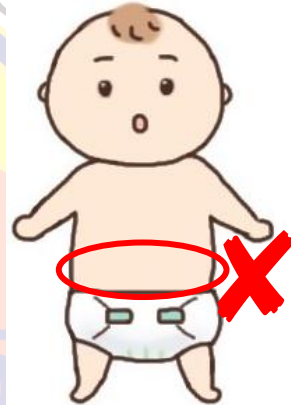
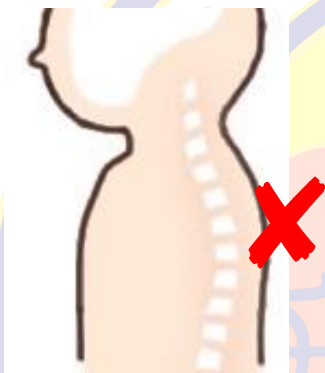
❁ 注意事項：叩擊時應確實固定好寶寶！

叩擊時應**避開**的地方：

① 脊椎、骨頭突起處

② 傷口

③ 腰腹部



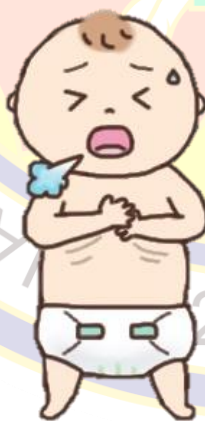
發現寶寶有以下狀況需**立即停止**：

① 膚色改變

② 呼吸困難

③ 活動力下降

④ 嘔吐



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

參考資料來源：成大總院BR

製作單位：OPD

製作日期：112.06

修訂日期：113.06

DL-02-1-003