

# 糖尿病人的心理調適及資源應用

當被診斷糖尿病後，您的心理反應可能會經歷休克、焦慮、否認、憤怒、磋商、悲傷、放鬆及接受這些階段，病人對疾病心理調適的程度會影響自我照顧能力，若能接納並瞭解自己的感受、肯定自我的價值可降低疾病的衝擊。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

## 糖尿病共同照護網

- 1.整合各層級醫療院所  
(醫院、診所)
  - 2.糖尿病相關專科醫生  
(新陳代謝科、家醫科、  
眼科、腎臟科等)
  - 3.相關醫療專業人員  
(護理、營養、藥師)
- 糖尿病人獲得一致性、連續性及周全性照護

## 糖尿病健康促進機構

國健署認證糖尿病照護機構，醫療專業人員積極預防角度打造長期照護計畫，提供高危險群及代謝症候群健康促進的生活方式，如健康飲食、規律運動、體重控制等指導

成大糖尿病防治中心

<https://nckuhdc.hosp.ncku.edu.tw/>



## 糖尿病支持團體

- 由糖尿病友、家屬、高危險群等組成
- 1.照護知能的學習
  - 2.情緒支持
  - 3.團體互動產生集體認同
  - 4.健康行為相互切磋
  - 5.相關權益的爭取

歡迎您加入

「健康100同學會」

糖尿病病友團體



參考資料來源：成大總院 HEC

製作單位：健康促進

製作日期：111.02

修訂日期：113.06

DL-15-1-19



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您