

糖尿病自我監測

1 血糖測量的頻率

1. 依照病人的目標及需求而定
2. 初次發病者建議採取 5-7 次
高密度血糖監測
3. 若生病、頻繁發生低血糖、
或低血糖無自覺者，最好能
增加檢測次數

不同時間的血糖測量值



2 血糖測量的步驟

準備用物：血糖機、試紙、採血針、採血筆、酒精棉片、塑膠罐



3 血糖測量的注意事項

適當保存，
避免暴露於
光線、潮溼
及溫差之處

確認手指完
全乾燥，再
取出試紙

標明試紙的開
封日期，90天
內使用完畢

定期校對血糖
機，同步與醫
院數據比對，
若有誤差應送
檢測

血糖紀錄表
紀錄血糖數值，
作為下次回診
時醫護人員參
考的依據

參考資料來源：成大總
院 HEC
製作單位：健康促進
製作日期：111.02
修訂日期：113.06
DL—15-1-016

