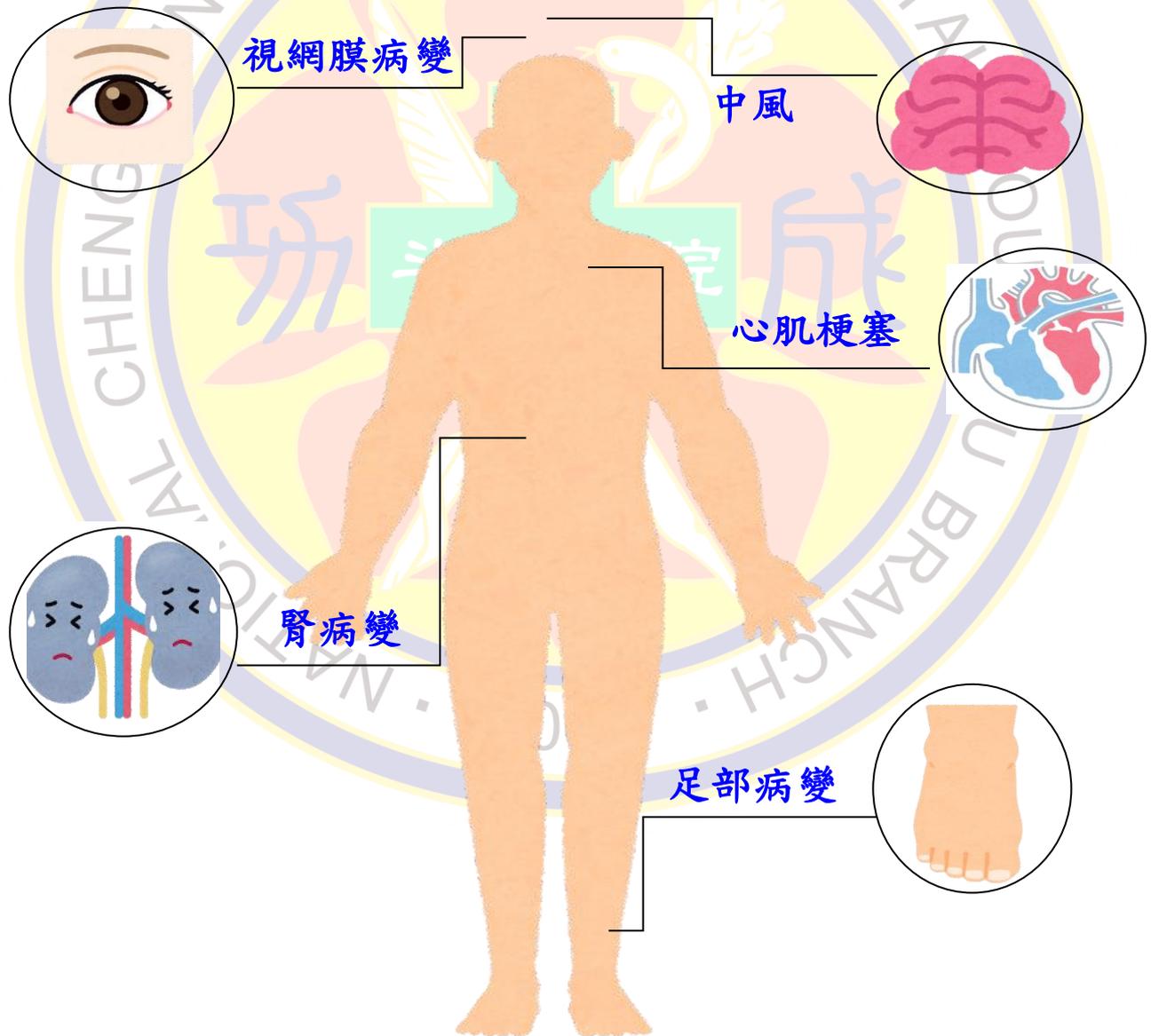


糖尿病的慢性併發症

糖尿病人的血糖未控制好，猶如器官浸泡在含糖水的血液裡，容易產生併發症，且發病的症狀不明顯，容易被忽略。隨著時間及疾病的進展，全身無論大、小血管及神經系統等，逐漸產生病變，並且這些病變，往往是不可恢復。

一、常見併發症如下圖：



二、如何預防併發症？

1. 控制血糖、血脂及血壓
2. 定期檢查併發症相關指標，建議如下表：

檢查項目	檢查意義	檢查時間
血糖	瞭解血糖控制情形及學習調整方法	每日檢查或測量頻率越高越好
血壓	發現及檢測高血壓	每日檢查或測量頻率越高越好
糖化血色素	3個月的血糖平均值	3個月一次
血脂肪	檢測血液中血總膽固醇(TC)、三酸甘油脂(TG)、低密度脂蛋白膽固醇(LDL-c)和高密度脂蛋白膽固醇(HDL-c)的指數	每年一次 ；有異常時，每3~6個月再追蹤
眼底	及早發現視網膜病變，預防失明	每年一次 ；有病變時，需加強次數
微量白蛋白尿、蛋白尿	及早發現腎病變，預防尿毒症	每年一次 ，有異常時，每3~6個月再追蹤
足部檢查	保護足部	每年一次 ；平時由自己或家人檢查

參考資料來源：成大總院 HEC

製作單位：健康促進

製作日期：111.01

修訂日期：113.06

DL-15-1-015



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您