

# 無法抗拒的愛

## 談如何降低HAART抗藥性

### 前言

長期服用抗病毒藥物的你，是否了解什麼是抗藥性呢？你知道嗎？抗藥性是造成治療失敗的主因之一，因此『如何降低抗藥性的產生』即成為一個很重要的課題。

### 抗藥性出現的徵象

**病毒量上升：**血液中的病毒量是評估病情的關鍵指標，可藉由定期抽血檢查得知。病毒量越高代表體內愛滋病毒活性越強，CD4 淋巴球下降速度會越快。

### 抗藥性出現的原因

當愛滋病毒不受抗病毒藥物控制而繼續繁殖，或對藥物的敏感性下降，便稱為產生抗藥性。

1. **遵從性低：**服藥遵從性低會使藥物血中濃度不平均導致病毒量上升。服藥遵從性平均每月介於70-89%最容易出現抗藥性。
2. **藥品種類：**使用衛滋 Nevirapine、希寧 Efavirenz 或速汰滋 3TC，容易產生基因突變，而導致抗藥性。
3. **長時間服藥：**使用同一顆藥物的時間越長，越可能會產生抗藥性。



## 如何降低抗藥性的產生

針對不同的抗藥性產生原因，我們可以使用不同的預防方法

### 1. 採取安全行為避免感染抗藥性的病毒：

安全行為包含性行為及注射行為。性行為時使用保險套，以及固定單一性伴侶。另外，不與他人共用針具、稀釋液。

### 2. 遵從性：

(1) 服藥遵從性至少須達到

95-90%，否則無法有效的抑制病毒。

$$\text{遵從性} = \left( \frac{\text{當天已服顆數}}{\text{當天需服顆數}} \right) \times 100\%$$

例如：小李每天須吃 10 顆藥，今天她吃了 8 顆、忘了吃 2 顆，所以小愛的服藥遵從性是多少呢？

$$\text{遵從性} = \left( \frac{8}{10} \right) \times 100\% = 80\%$$

服藥遵從性極高與極低時，產生抗藥性的機率最低，所以

**要就好好吃，不然不要吃！**

(2) 將「服藥」融入日常活動且紀錄。

(3) 持續評估用藥情形。

(4) 定期回診監測病毒量。

(5) 當病毒量再次變高時，與醫師討論抗藥性檢查之可能。

## 結論

產生抗藥性的因素有很多，其中「服藥遵從性」是您最可以掌握的。若能配合治療，**按時服藥，定期回診**，不但可以確實了解治療狀況，使您的健康問題獲得立即處理，更重要的是：降低產生抗藥性的機率，以避免一再換藥，而造成「無藥可用」的窘境。

參考資料來源：成大總院 12A

製作單位：感染控制

製作日期：112.06

修訂日期：113.04

DL-12-2-002