

大腸鏡檢查前準備須知

一、前言

大腸鏡檢是篩檢大腸癌、止血、息肉切除的重要利器。唯有腸道徹底清潔，避免糞便蓋住病灶，才能有效達到檢查目的。所以請務必配合本說明進行清腸。

二、大腸鏡檢查前準備

1. 檢查前二日，請採低渣飲食如下：



2. 服用瀉藥後，請喝無渣流質飲食。如：魚湯、菜湯喝湯不吃料、無渣飲料、運動飲料、無渣果汁等。



三、清腸劑服用方法



備註：瀉藥可加入冷開水或飲料，如：沙士、冬瓜茶、蜜茶、無渣果汁或運動飲料等



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

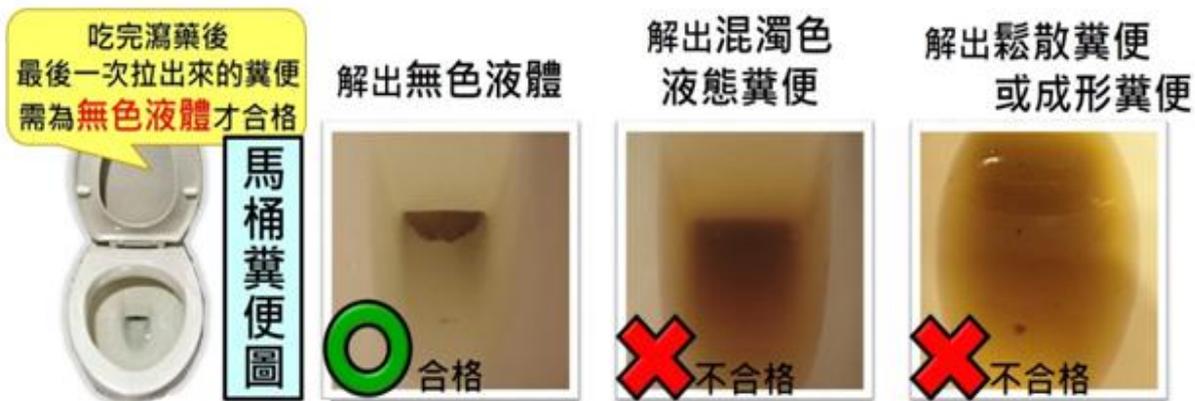
關心您

★瀉藥服用時間：

上午檢查者		下午檢查者	
第一劑	第二劑	第一劑	第二劑
檢查前一天 下午 6 點	檢查當天 早上 4 點	檢查前一天 下午 6 點	檢查當天 早上 8 點

四、注意事項

1. 執行麻醉無痛大腸鏡病人必須檢查前 4 小時禁食、禁水，檢查時需家屬陪同。
2. 服用腸見淨後 60-90 分鐘左右開始腹瀉，保可淨則較慢，約兩小時內開始作用，作用時間約 3-4 小時。
3. 檢查前，請自行評估糞便性狀，需為透明、或淡黃色清澈液體，如尿液，若為黃褐混濁便，請多喝水及多走動，促進腸胃蠕動。
4. 多次排便因擦拭可能造成肛門不適感，建議每次擦拭乾淨後，於肛門塗抹無刺激性的潤滑劑如乳液、凡士林等，也可改用濕紙巾擦拭或溫水沖洗乾淨。



★如有任何疑問，可與內科檢查室聯絡，連絡電話：5332121 分機 5129

參考資料來源：成大總院內視鏡室
 製作單位：8W
 製作日期：112.08
 修訂日期：113.08
 DL-08-1-010



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院
 關心您