

# 失禁性皮膚照護



## 一、臀部皮膚護理之重要性：

為了維護您臀部皮膚的完整，免於疼痛與細菌感染，增進您的舒適。

## 二、認識失禁性皮膚炎：

腹瀉、大小便失禁或覆蓋尿布的皮膚受到尿液或糞便刺激而產生發紅、發亮、散佈性紅疹、腫、疼痛、表皮破損、糜爛至潰瘍炎症所導致的皮膚狀況。

### ■ 哪些人容易發生臀部皮膚炎？

- ◇ 大、小便失禁者
- ◇ 使用尿布者
- ◇ 服用瀉劑者、抗生素者

## 三、準備用物：

1. 中性洗潔液
2. 水壺或沖洗壺
3. 凡士林、護膚用品
4. 無痛皮膚保護膜
5. 適透膜粉

## 四、哪些物品不可使用：





~~濕紙巾      痱子粉  
不明藥粉~~

勤加清潔      適當保護  
加強隔離      保持通風



五、臀部皮膚護理：

包尿片者需時常檢查並定時更換尿片

步驟	一、清潔		二、乾燥	三、保護隔離措施		四、通風	
<p>圖片</p>							
<p>說明</p>	<p>上廁所解便後用清水沖洗屁股，然後以衛生紙輕拍乾燥。</p> <p>臥床者以沖洗壺沖水清洗，或以中性洗潔液，輕拍除去大小便。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 會陰部和兩側鼠蹊部也要沖洗。</li> <li>■ 切勿用力擦拭肛門口的皮膚。</li> <li>■ 定期檢查與更換尿布。</li> </ul>		<p>可用搵風或無塵紙輕壓方式促進乾燥。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 記得會陰部和兩側鼠蹊部也要拍乾！</li> <li>■ 此動作很重要，因為皮膚潮溼後塗上凡士林會讓細菌悶在裡面造成黴菌感染。</li> </ul>	<p>■ <b>保護措施</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 使用凡士林、護膚膏或相關護膚產品，以輕點方式佈滿於肛門口周圍皮膚(薄薄一層就像塗抹面霜一樣)。</li> </ul> <p>■ <b>嚴重發紅或有疹子時</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 在發紅處撒上適透膜粉，再噴上無痛性保護膜，重複 2-3 次，隔開尿液與糞便；一天可使用 2-3 次。</li> </ul> <p>■ <b>破皮部位</b>：若有破皮，可依照醫療團隊建議，使用泡棉敷料保護傷口。</p>		<p>下床走動的病友，可穿著寬鬆褲子，促進通風(這個時候可以暫時不穿內褲)。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 嚴重失禁性皮膚炎者，改用看護墊不要包尿片。蓋棉被時將棉被拉到兩側床欄上，如圖片所示。</li> <li>■ 男性包尿片者，請以小尿片或尿套隔離尿液(大小便不要混在一起)。</li> </ul>	