

食道靜脈曲張出血



一、什麼是食道靜脈曲張出血？

肝硬化的併發症之一，因肝臟組織受到破壞，通過肝臟的血流受到阻礙，使得肝門靜脈壓力上升，血流為了疏通壓力只好另找出路而回堵至食道靜脈，這些靜脈變得更加膨出稱「食道靜脈曲張」。由於膨出的靜脈相當表淺，特別容易破裂而造成出血。

二、哪些情況下容易發生？

肝硬化病人雖常見食道靜脈曲張，但大約只有三分之一的病人會發生出血。當有以下情況，需特別小心：

1. 肝功能變差、惡化時。
2. 持續酗酒者。
3. 煙癮者。

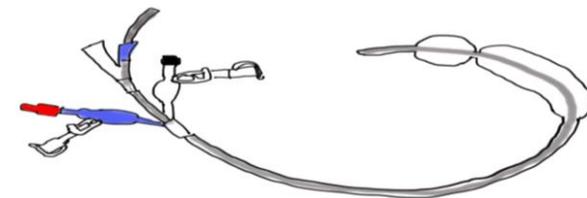
三、食道靜脈曲張出血之症狀？

- ▶▶ 吐血、解黑便，嚴重可能會解血便。
- ▶▶ 頭暈、臉色蒼白、心跳及呼吸變快、等，失血過多導致休克血壓下降。

四、治療方式

● 急性出血期

1. 放置胃食道球(S-B tube)，藉由管子上的食道球及胃球充氣，以局部直接加壓方式達到止血目的。



2. 內視鏡方式注射硬化劑，或是將破裂的靜脈瘤結紮來達止血效果。
3. 藥物治療方面則是注射血管收縮劑或體抑素來降低門靜脈壓力以減少出血。若使用血管收縮劑者，需注意是否有副作用產生，如：腹痛、腹瀉、皮膚壞死、心跳變慢或高血壓。



體抑素(Somatostatin)



血管收縮劑(Glypressin)



● 恢復期

出血停止後，為預防再次出血，可給予藥物治療，通常使用口服非選擇性乙型阻斷劑，目的為降低肝臟之門脈壓力，服用期間需每天測量脈搏次數並紀錄，以利醫師做為下次藥物劑量調整參考。



Dilatrend



Cardolol

五、急性出血期注意事項

儘量臥床休息，勿下床活動，包括如廁，以免暈眩而跌倒。

1. 避免腹部用力的動作，以免再次引起出血，如：用力咳嗽、用力解便等。
2. 口腔會有血液味道會讓病人感到不舒服，可以定期給予口腔護理移除口中血塊，並給予溫水或護唇膏潤滑嘴唇。

六、治療後注意事項

1. 若剛接受完結紮術或硬化劑療法後，需暫時禁食 6~8 小時後。
2. 採漸進式飲食(流質飲食→軟質飲食→正常飲食)，做完第一天宜吃流質，如米漿、豆漿、牛奶、果汁等；第二天可吃稀飯，若沒有不舒服；第三天即可恢復正常飲食。



七、返家後注意事項

1. 經內視鏡治療者，依醫師評估行內視鏡追蹤，並定期門診追蹤治療。
2. 維持規律排便，避免便秘，必要時可與醫師討論軟便劑的使用。
3. 注意出血徵兆：如冒冷汗、臉色蒼白、心悸、解黑便、血便、吐血，一旦發現異常請即早送醫。
4. 平日勿亂服用成藥，以免影響肝功能。並絕對禁止喝酒、抽煙（因尼古丁會造成血管收縮引發出血的危險）。
5. 飲食方面：
 - 進餐時儘量細嚼慢嚥，選擇質地較軟及易消化的食物。
 - 避免食用粗糙、油炸或辛辣、太燙的食物以免傷了食道，以冰冷或稍溫的食物則較適合。

參考資料來源：成大總院 6B

製作單位：RCW

製作日期：111.06

修訂日期：113.08

DL-06-2-013