

出奇制腎

腎臟切片

戰勝一切

為什麼需要做腎臟切片？

- 腎病症候群
- 不明原因的持續性血尿及蛋白尿
- 不明原因的腎衰竭
- 腎移植術後評估

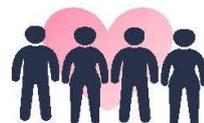
有什麼風險？

- 血尿
- 腎臟周圍血腫
- 腎血管栓塞、尿路栓塞
- 急性腎衰竭

01. 入院前



遵從醫師建議
停止使用
抗凝血用藥
7天



腎臟切片檢查
需花費
3-4天住院日
請與親友商討
照護人力

02. 入院當天



瞭解且同意
執行腎臟切片
填寫腎臟切片同意書



檢查前檢驗：
抽血、驗尿、
心電圖及X光、
凝血功能



觀看腎臟切片
影片及
衛教單張，
與照護者一同
學習及瞭解



練習尿壺/
床上便盆
或準備尿布



☆☆☆☆
配合練習俯臥閉氣
約15-30秒



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院
關心您

03. 切片前

切片前，請務必排空膀胱。



需家屬陪伴

並於腎臟切片過程中，保持俯臥姿勢及配合醫師指令閉氣

檢查過程中，若有不適，請以手勢或言語表達，勿隨意移動身體



04. 切片後

保持俯臥姿勢，醫師將以雙手加壓15分鐘，再平躺以**砂袋加壓平躺6-8小時**，取掉砂袋**繼續平躺直至24小時後**，才可下床活動



依病況飲水量約 2500-3000ml/天，促進排尿，以防血塊阻塞

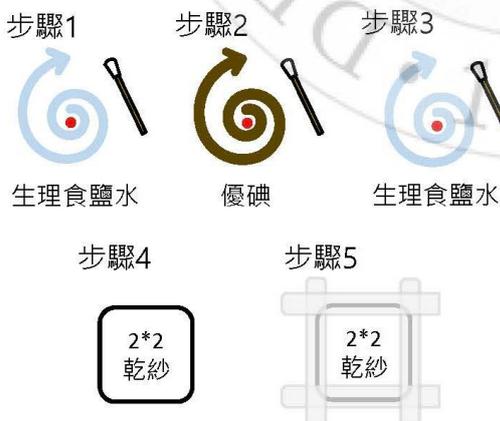
平躺期間，使用**便盆或尿壺**協助排尿

評估尿液、血液檢驗與腎臟超音波是否異常



05. 出院日

指導傷口護理



06. 返家自我照護

如有頭暈、盜汗、腹痛、腰痛、血尿、心悸，等現象，請立刻返診檢查

3個月內避免用力排便、咳嗽、仰臥起坐、提重物等劇烈運動

切片完成後約需3-4星期才可確立病理診斷，於門診時由醫師為您說明

參考資料來源：成大總院 9A

製作單位：6W

製作日期：111.4

修訂日期：113.10

DL-06-2-011



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您