

# VRE護理指導

## 病人與家屬版

參考資料來源：成大總院 12A

製作單位：6W

製作日期：111.04

修訂日期：113.08

DL-06-2-004



國立成功大學醫學院附設醫院  
斗六分院關心您

### VRE 是什麼？

VRE 是一種細菌，全名是抗萬古黴素腸球菌。腸球菌是在人的腸道中經常存在的細菌，腸球菌可能導致感染，而萬古黴素是用於治療感染的強力抗生素之一，一旦腸球菌對萬古黴素治療沒有預期反應時，就是腸球菌對萬古黴素產生抗藥性。

### 我有VRE我會怎樣？

如果細菌有被培養出來，但您並未發生任何不適的症狀，此時帶有VRE可能不會造成您任何問題。

可是當您的檢體培養出VRE外，還出現了如發燒、傷口膿狀分泌物、頻尿或解尿疼痛等症狀，醫師可能會評估狀況進行進一步的治療。

### VRE會傳染嗎？

腹瀉及污染的環境是這種細菌最常見的傳染方式。您將沾有此細菌的手傳播到所觸摸的東西上(如:門把、床架等)，此菌可在物體上存活30天以上，所以病人生活的環境清潔就十分重要。

### 有哪些預防傳染的措施？

- 一、住院期間醫院會安排「接觸防護」的環境，避免VRE傳播給其他病人：除特別的檢查和治療外，請病友留在房間裡。照顧病人的醫護人員、日常照顧者及訪客，都必須穿戴隔離衣和手套等防護措施。

二、住院期間病人使用過的床單、衣服、絲被等，更換後請丟入黃色布類垃圾筒中；其餘可燃性垃圾(如衛生紙、便當盒、尿布、飲料等)請投入紅色垃圾筒中。

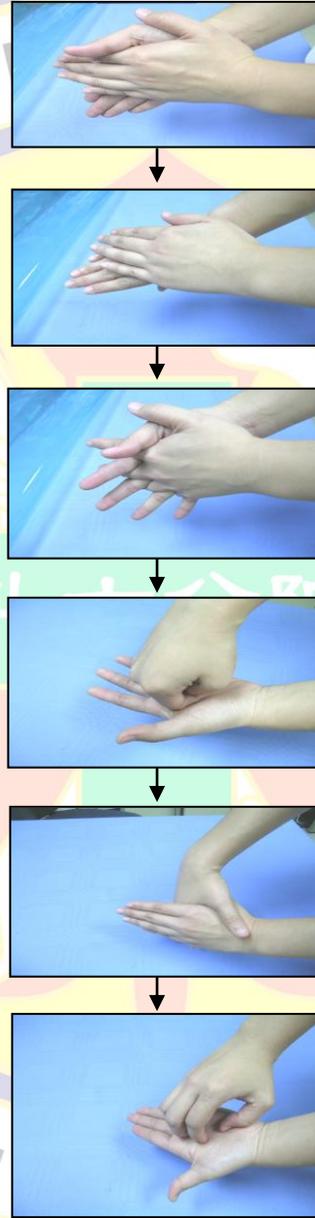
三、以下時機加強手部清潔「見正確手部清潔方式」：

#### 1. 洗手時機

- 上廁所後
- 吃飯前
- 離開病房時

請使用肥皂和水，或者是含酒精的洗手液，每次洗手要揉搓雙手表面至少15 秒鐘以上。

#### 2. 洗手步驟



#### 這些預防措施要持續多久？

住院期間，醫院會定期篩檢，當連續三次細菌培養都呈陰性反應，醫護人員會通知解除VRE隔離。

#### 我還帶有 VRE，出院回家要不要隔離？

不需要，只要勤洗手。若家中有免疫力較低的老年人或小孩，請接觸前後加強洗手。若被服沾到排泄物時，沾到處用漂白水浸泡後再洗淨，並維持居家清潔。

#### 我還帶著VRE入院時

若您帶著 VRE，而又入院的話，請務必告訴醫護人員：「我上次住院時有抗萬古黴素腸球菌」，因為醫院方面可以採取相應的措施，保護其他病人避免於感染抗萬古黴素腸球菌。