

# 冠狀動脈整形術及血管支架置放術後注意事項

## ◆檢查治療後注意事項

1. 需暫時平躺於床上，床頭勿高於30度，患側肢體請保持平直勿彎曲，健側則可於床上正常活動。
2. 為減輕躺床時的腰痠背痛不適，病人於躺床期間可執行以下活動：
  - 翻身擺位：每2小時依需求協助翻身改換臥位，平躺時需於腰椎下墊小枕頭，側躺時則在背部及雙下肢間墊軟枕，保持45度。
  - 肌肉按摩：分為背部按撫法、脊椎穴位按揉法及下肢揉捏法。
3. 有任何噁心、嘔吐、心悸、胸悶等不適之情形或檢查側肢體冰冷、麻、刺痛感及穿刺處出血或瘀青等不適時，請立即告知醫護人員。
4. 臥床期間，若使用尿壺或便盆仍無法解出時，將導尿管或放置尿管。
5. 拔除手腕或腿上的動脈套管後，會局部先以手加壓止血20至30分鐘，直到完全止血，再貼上膠布壓上砂袋（橈動脈則以止血棉繼續加壓止血）。
  - 由腹股溝執行者：加壓止血後，續以2公斤砂袋加壓6小時。
  - 由手腕檢查者：加壓止血後，雖經醫師許可下可立即下床，但仍建議多休息並將患側抬高，以利止血。

## ◆返家後注意事項

1. 出院前護理人員會為您傷口換藥，並蓋上乾淨紗布，返家後即可沖澡。
2. 檢查部位有瘀血或小硬塊會慢慢恢復，若血腫逐漸鼓起、走路感覺疼痛，或傷口處有紅、腫、熱、痛、分泌物、發燒時，請返院就診。
3. 要特別注意的是需長期服用抗凝血藥物(如：Brilinta, Aspirin, Plavix, Bokey等)，若有出現血尿、咳血、血便、身上有出現小出血點，如有需要接受小手術、拔牙或侵入性檢查，請與您的心臟科醫師商量，如有因服用藥導致不適情形時，為防止支架再阻塞，切勿自行停藥，並請返院就診。
4. 返家1週內，避免劇烈運動或搬運重物，活動量應慢慢增加，建議由每次5-15分鐘開始，再慢慢增加為30-60分鐘。
5. 建議您改變飲食方式，如：攝取低膽固醇與低脂肪飲食。

製作單位：6W

製作日期：101.11

修訂日期：112.06

DL-06-1-015



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您