

帕金森氏症

■ 什麼是帕金森氏症？

是一種基底核病變，因為腦中多巴胺濃度降低造成腦部退化性疾病，其病症會隨著時間而逐漸惡化。帕金森氏症好發於中老年人，男性略多於女性。台灣平均發病年齡約在60歲。

■ 帕金森氏症的臨床症狀：

帕金森氏症在臨床上有三大症狀：僵直、動作遲緩、震顫。然而，並非所有患者都會出現此三症狀，嚴重程度也不相同。

僵直：即肌肉僵硬、肌張力過高。肌肉的僵硬導致患者面無表情(面具臉)、姿勢不良、平衡能力變差、步態異常等臨床表現。

動作遲緩：帕金森氏症患者的動作起始與結束困難、面對刺激的反應變慢、動作會突然「停」住；隨著疾病的惡化，這種動作遲緩的情況也更嚴重，甚至會變成無法動作。

震顫：帕金森氏症患者在休息時會出現一側肢體或四肢、下巴或舌頭不自主顫抖，在動作時這種顫抖便消失，但病情嚴重時甚至連動作時也會有震顫出現。震顫現象會因為病人的情緒緊張、興奮而加劇。

■ 帕金森氏症的治療

目前治療是以內科為主、外科為輔的治療策略。內科以藥物治療為主。此病雖然無法痊癒，但是透過適當的藥物治療，病況便得以控制，壽命也不會顯著的縮短。

■ 罹患症帕金森氏症怎麼辦？

宜與醫師密切配合，進行確實的診斷，適當的藥物治療，保持樂觀的生活態度，避免憂鬱，保持社交活動，適度運動，以保持體能最佳狀態，隨時與醫療團隊聯繫，以得到最佳之治療。

參考資料來源：成大總院 CN
製作單位：6W
製作日期：111.02
修訂日期：113.08
DL-06-1-011

