

感染性心內膜炎

一、何謂感染性心內膜炎：

心內膜炎是心瓣膜和心內膜因感染所造成之發炎，大多數由細菌引起，其他如病毒、真菌、黴菌等也會感染。

二、好發族群：

男>女、風濕性心臟病(孩童時的心臟感染)、心瓣膜疾病、細菌入侵血液(拔牙、牙科手術)、靜脈藥物濫用、剛接受心臟手術或人工瓣膜植入手術。

三、症狀：

類似感冒症狀(寒顫、發燒、疲倦感、食慾不振、體重減輕、肌肉痛等)、新的心臟雜音、脾臟腫大、周邊組織臨床發現紫色小出血點(出現在皮膚或粘膜表層上，不柔軟且觸壓後無反白)。

四、併發症：器官性栓塞(腦中風、脾腫大、腎炎、肺栓塞)

五、藥物治療：抗生素治療4~6星期。

六、藥物治療效果不佳，建議採外科手術。

七、注意事項：

- 住院期間不需要完全臥床休息，除非有發燒或明顯的心臟瓣膜受損。
- 戴口罩避免上呼吸道感染，避免勞累或疲倦，少出入公共場所。
- 做以下檢查時應告知醫師自己的疾病，如：牙科手術(洗牙、拔牙)，返家後注意口腔衛生及牙齒保健，腹部內視鏡檢查(膀胱鏡)，泌尿系統之手術及中醫針灸。
- 每天監測體溫並記錄達一個月，若出現發燒、寒顫、身體不適、厭食、體重減輕和疲憊感增加時，應向醫師報告。
- 注意觀察臨床症狀，如頭痛、胸痛、血尿、呼吸不順、肢體麻痺、膚色粘膜的完整、意識清醒狀態。
- 採高蛋白、高熱量、高纖、高渣、少量多餐之飲食。
- 注意感染之復發及合併症，應定期門診追蹤，如有感冒身體不適、發燒、疲倦則應就醫。



參考資料來源：成大總院 9B
製作單位：6W
製作日期：111.04
修訂日期：113.08
DL-06-1-008

