

# 發燒了怎麼辦？

## ◆發燒三階段和處理方法

<p>開 始 期</p>	<p>四肢冰冷、發抖</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●發抖時保暖</li> </ul> 
<p>發 熱 期</p>	<p>體溫上升 皮膚乾燥發紅</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●減少過多衣物</li> <li>●使用退熱貼增進舒適</li> <li>●冰枕或冰寶使用</li> <li>●溫水拭浴-溫水輕拍全身 水分蒸發帶走身體熱氣</li> </ul> 
<p>退 熱 期</p>	<p>出汗、退燒</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保持通風，舒適臥位，適當休息</li> <li>●多喝水 一天 2000-3000c.c (*洗腎及心臟病患者不適合)</li> </ul> 



## ◆發燒是幾度？



腋溫：

高於 37.1°C



耳溫(或肛溫)：

高於 38°C



口溫：

高於 37.5°C

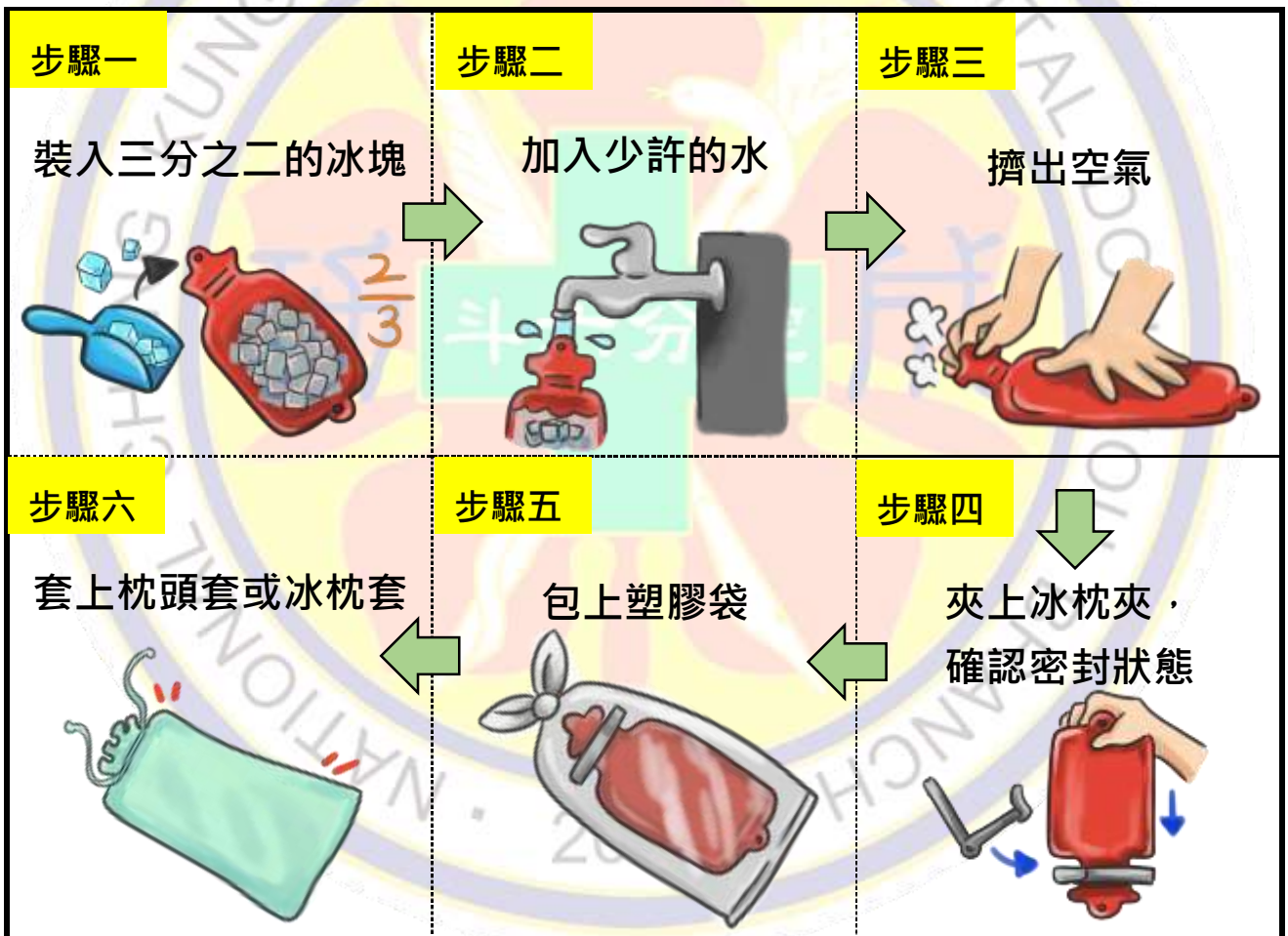


額溫：

高於 37.4°C



## ◆冰枕的製作



★ 出院後發燒不退 1 天而且出現呼吸喘、呼吸困難、胸悶等，需緊急就醫

參考資料來源：成大總院 8C

製作單位：6W

製作日期：111.02

修訂日期：113.08

DL-06-1-004

