

## 都保型(Turbuhaler)乾粉吸入劑

### (DPI)使用方法



### ❖ 成大醫院適用藥劑：



吸必擴都保定量粉狀吸入劑  
(Symbicort Turbuhaler)

### ❖ 使用步驟說明：

1. 旋轉並移開瓶蓋。



第一次使用必須啟用新瓶：將紅色轉鈕朝下，直立握住瓶身，將轉鈕左轉到底再轉回原位，直到「喀」

一聲。重覆步驟兩次，即完成啟用。



2. 上藥：將紅色轉鈕朝下，直立握住瓶身，將轉鈕轉向左邊再轉回原位，直到「喀」一聲。

3. 先吐一口氣(不要對著吸入器吹氣)，嘴巴含住吸嘴，快速、用力且深的由口吸氣。

4. 將吸入器從口中移除，閉緊雙唇，閉氣10秒(或盡可能的閉氣)，之後恢復呼吸。

5. 若需要吸入第二個劑量，須間隔



國立成功大學醫學院附設醫院  
斗六分院關心您

一分鐘後，再重覆步驟 2 至 4。



移除後  
閉緊雙唇  
閉氣 10 秒

不要對著吸入器吹氣！

### ❖ 注意事項：

6. 清潔方式：使用乾布、面紙或棉布，將塑膠外殼之內外擦拭乾淨，至少一星期清潔一次，勿用水或液體清洗。建議每次使用後，清潔一次。

7. 蓋上瓶蓋轉緊。



~3~

1. 因「吸必擴」及含有類固醇，使用後必須漱口，且勿吞入，以避免咽部黴菌感染及喉嚨沙啞。

2. 不要對著吸入器吹氣。

3. 正確檢視剩餘量的方式為指示窗之數字，劑量指標每隔 10 個劑量才會有一次標示。最後 10 次劑量指標會呈現紅色。

4. 搖晃瓶身所聽到的沙沙聲是乾燥劑的聲音，當餘量數字顯示為零，表示已無藥物，需丟棄另啟新瓶。

~4~



餘量指示窗

5. 開瓶後請置於陰涼處，室溫存放，並確認瓶蓋蓋緊以防藥物潮解。

參考資料來源：成大總院 CM

製作單位：ICU

製作日期：111.04

修訂日期：113.08

DL-03-2-003

~5~