

急性腸胃炎居家照護

◆腸胃炎會有哪些症狀？

腸胃炎常會有嘔吐、腹瀉等症狀，且會因嚴重的體液喪失及電解質不平衡導致脫水，在短時間內使人虛弱，少部分的人會有體溫上升或腹痛之情形。

◆返家的注意事項

1. 請多補充水分或飲用稀釋過的運動飲料以預防脫水。
2. 多休息以減少腸胃刺激。
3. 當開始進食後建議以清淡飲食為主。
4. 定時服藥且依急診醫師約診時間至門診繼續追蹤治療。

◆若有腹瀉情形

1. 依醫師指示先禁食一餐，之後先試著進行流質飲食。
2. 若進食後，腹瀉情形未再發生，可開始進行軟質飲食，以少量多餐為原則。
3. 避免吃有刺激性的食物(例如：太油、太辣)及奶製品、豆製品。
4. 腹瀉會導致體內鈉離子和鉀離子的流失，應補充含有鈉與鉀離子的食物。

◆若有下列情形請立即就醫

1. 腹痛轉移至右下腹、發高燒、血便、持續嚴重腹瀉、意識改變等情形。
2. 發燒、畏寒、解尿困難、頻尿、持續腹脹不能排氣、噁心、嘔吐、解血尿、解便次數太多或變成黑色。
3. 盜汗、皮膚濕冷及蒼白。
4. 皮膚、眼睛看起來黃黃的。

製作單位：ER

製作日期：97.05

修訂日期：112.06

DL-01-1-002



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您