

# 大腸直腸癌手冊

## 摘要

根據衛生署的癌症登記統計資料顯示，在台灣大腸直腸癌發生率為第一名，死亡率排名第三位。好發年齡約40歲就開始攀升，最高峰約在55~65歲，且男女罹患率約1.2:1，此疾病是不分性別皆須注意的。大腸直腸癌發生率雖高，所幸容易早期發現早期治療，且是治癒率很高的癌症。因此，搭配國民健康局推動的50~75歲糞便潛血篩檢，在尚未惡化前杜絕病情發展，即可早期發現大腸直腸癌病變，以早期治療。大腸直腸癌若局部腫瘤及轉移部位之腫瘤可切除，則在病人身體狀態良好及心肺功能許可之情況下，以手術治療為首要治療方式，術後再繼續接受輔助性化學治療或放射線治療。但倘若大腸直腸局部腫瘤及轉移部位之腫瘤經評估為不適合切除，則以接受化學治療為其首要治療，後續再評估是否須再進行相關手術治療或放射線治療。

本手冊先介紹大腸直腸癌的高危險因子、臨床症狀、篩檢及診斷方式，再依成大醫院大腸直腸癌治療共識，說明各式治療與照護。大腸直腸癌的主要治療方式有手術治療、抗癌藥物治療、放射線治療。手術治療適用於腫瘤可切除病人，手術後建議採漸進式飲食及活動，相關傷口、管路等衛教亦收錄於手冊中，若有造瘻口，手冊中亦提供圖片詳細指導更換及照護注意事項；腫瘤無法切除病人可以考慮以抗癌藥物治療或放射線治療取代手術治療，抗癌藥物治療目的為進行全身性的藥物控制，不同期別病人有不同藥物選擇，手冊中提供了不同藥物的目的及副作用給病人參考，讓您更了解抗癌藥物治療後的注意事項與自我照顧；放射線治療有其需要配合之流程，需填具治療同意書、治療前的模擬定位攝影準備工作、鉛塊遮擋及劑量計算，實際開始治療後，一週治療五次，每次治療約5-20分鐘不等，一週一次的門診檢查是必須的，才能評估治療成效或是處理放射線治療中可能出現的症狀或問題。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

最後簡介大腸直腸癌相關社會福利資源，協助病人了解各項可申請的補助，以度過治療旅途。另外，手冊附註了個案管理師、造口師、營養部、癌症資源服務中心、癌症中心...等電話洽詢方式，歡迎在任何治療流程上的疑問，可於門診時與主治醫師討論或以電話洽詢05-5332121轉分機5512，將有專人為病人及家屬提供諮詢與解答。



參考資料來源：成大總院 CM  
製作單位：8W  
製作日期：111.01  
製作日期：112.04  
DL-08-1-008



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您