

化學治療對身體的影響

所謂化學治療是經由血管或口服，使抗癌藥物進入身體中，藉由血液循環，將藥物帶到癌細胞處，將癌細胞殺死，達到治療效果。但化學治療藥物大多針對生長快速的細胞做攻擊，所以也會造成身體正常細胞的受損，而產生副作用如疲倦、掉髮、噁心嘔吐、口腔潰瘍、血球毒性、腹瀉或味覺改變等。



~1~

化學治療副作用~噁心嘔吐

癌症患者接受化學藥物治療，最常出現的副作用為噁心、嘔吐，有時嚴重到連喝水都會吐。若症狀久了，易導致營養攝取不足、體液電解質不平衡、脫水，甚至增加吸入性肺炎的危險性。



~2~

化學治療後出現 噁心嘔吐怎麼 辦？



國立成功大學醫學院附設醫院
斗六分院關心您

經研究實證發現，按壓手腕上方的「內關穴」能有效減緩化學治療後

如何減輕噁心嘔吐？

的噁心、嘔吐，且適用所有接受化學治療的患者。

穴位按壓的原理似針灸，主要是透過手指施以適當、均等的壓力，刺

穴位按壓的原理和益處

激經絡穴位來代替針灸的方法，不具侵入性且安全、方便易操作，可達到有效減緩噁心嘔吐症狀，甚至可舒緩心悸、胸悶、胃脹。

操作方式

1. 內關穴位置：位於手腕內側兩條肌肉中間，離手掌三指幅處（以病人手指為主）。

~3~

2. 按壓方法：用大拇指以 3-5 公斤的穩重力量施壓內關穴位，出現酸麻感覺即為力道施行適合的深度；若已酸麻、脹痛可休息，整個過程約 5 至 10 分鐘。雙手可輪流反覆按壓。

3. 按壓頻率：每天按壓 3~4 次，或出現噁心嘔吐時加強按壓穴位，以達顯著成效。



此圖圈處
即為內關
穴。

用大拇指
按壓內關
穴位，出
現酸的感覺
即是正
確力道。

* 內關穴位按壓是一項簡單快速且不具侵入性的輔助性療法，能自行或家屬協助執行，減緩化學治療後的不適反應，增進返家後的自我照顧和生活品質。

參考資料來源：成大總院 9C

製作單位：8W

製作日期：111.02

修訂日期：113.08

DL-08-2-002

~4~

~5~