

# 口腔癌手冊

## 摘要

根據衛生署國民健康局對於口腔癌的定義，主要包含有口腔、口咽及下咽等部位。而依據衛生署的統計資料顯示，口腔癌為國人男性癌症發生率及死亡率第四名的癌症。本手冊先介紹口腔癌的高危險群、臨床表現、診斷方式，再依照治療方式進行治療介紹，除了說明成大醫院口腔癌治療共識，亦針對口腔癌的各式治療及照護進行說明。

口腔癌的治療方式包含手術治療、放射線治療及抗癌藥物治療，主要治療方式為手術治療，並視病理報告結果決定是否追加後續放射線併化學治療；針對無法進行切除的病人可以考慮以放射線治療為第一線治療。

手術治療依據腫瘤的位置做不同部位的切除，並視切除的範圍大小決定是否與整形外科合作進行重建手術；放射線治療有其需要配合之流程：需填具治療同意書、治療前的模擬定位攝影準備工作、鉛塊遮擋及劑量計算。實際開始治療後，一週治療五次，每次治療約 5-20 分鐘不等，一週一次的門診檢查是必須的，才能評估治療成效或是處理放射線治療中可能出現的症狀或問題。抗癌藥物治療目的為進行全身性的藥物控制，不同的藥物有不同的抗癌藥物副作用，依給藥途徑來說，靜脈注射也有多種方式選擇，重要的是讓病人了解抗癌藥物治療後的注意事項與自我照顧。

由於口腔癌的治療往往對於病人的顏面、言語及吞嚥功能造成直接的急性副作用及長期的慢性副作用，因此本手冊針對相關副作用(包含發生原因及因應方式)做了詳細的介紹，包含：口腔黏膜破損、口乾、頸肩僵硬、味覺改變等副作用的處理方法等。另外營養不良在癌症病人中是相當普遍，可能是疾病發展過程或接受治療所造成，因此維持適當的營養供應有助預防或減緩體重的減輕、減少因治療產生的組織損傷、提高對治療的耐受力、增強對感染的抵抗力、維持較充沛的體力，進而間接增加治療的成效。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

最後提到口腔癌為多發腫瘤，病人容易在治療完後出現第二、第三原發腫瘤，因此定期門診追蹤治療是十分重要的，千萬不可以為治療結束就終身安全了。手冊的附註將提供病人電話洽詢方式，歡迎在任何治療流程上的疑問，可於門診時與主治醫師討論或以電話洽詢 05-5332121 轉分機 5512，將有專人為病人及家屬提供諮詢與解答。



參考資料來源:成大總院 CM  
製作單位: 8W  
製作日期: 111.01  
製作日期: 113.08  
DL-08-1-009



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您