

# 癌症病人的性福 ~給您與您的伴侶~



## 前言

「性」是我們日常生活很重要的一部分。藉由此單張，將提供您及您的伴侶有關癌症與性生活的資訊，讓你們可以真誠的討論性生活。

## 什麼是性生活

性生活是我們對於觸摸、關懷、歡愉等親密關係的需求，即使當無法從事性生活時，身體上關懷的表現仍是分享親密關係的一種重要的方式。

## 癌症治療期間

### 維持健康性生活的關鍵

當您在治療期間或治療後持續性生活時，以下有幾點是您需謹記在心的：

1. 只有少數治療會影響性功能。無論您接受何種治療方式，經由身體接觸來達到愉悅的能力大部分還是存在的。

2. 試著以開放心胸來看任何使性愉悅的方法。事實上病人接受癌症治療時，也會有段時間是無法進行性交的，這段時間可學習新的方法，如藉由撫摸乳房和外陰部來達到高潮達到性高潮。
3. 當疾病或治療影響您的性生活時，如您感到虛弱或疲倦，可以與醫護人員及伴侶共同討論，以減少焦慮及破除心中疑問。

## 癌症治療對性慾的影響

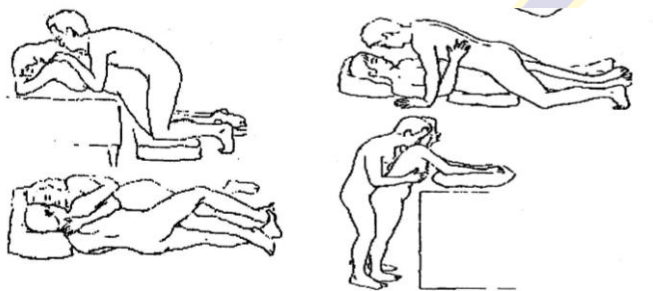
女性方面常見的問題，如性慾減退、陰道變小、乾燥及陰道痙攣造成性交時疼痛或出現早期停經。男性方面常見的問題，如性慾減退、射精疼痛、早期射精或是勃起障礙。

上述所造成的問題，在治療停止後，仍是可以恢復的，可藉由專業人員的建議來解決您面臨的困境。



## 癌症治療後恢復性交的體位

如果在治療後感到虛弱或疼痛，可嘗試一些新的做愛姿勢。以下圖示提供給您參考：



## 破除心中的疑問

### 1. 性生活會造成癌症嗎？

癌症是不會經由接吻、性交及口交等性接觸傳染。就算癌症是發生在陰莖、子宮頸或乳房等部位，治療後再繼續性生活也不會增加病情的惡化或失控的機率。

### 2. 性行為會傷害癌症病人及其伴侶？

在治療期間或治療後從事性生活通常是安全的。雖然有少量的化學治療藥物會殘留在精液或是陰道分泌物中，但藉由性交時使用保險套，可避免微乎其微的危險性。

### 3. 癌症病人何時需避免性行為？

- (1) 如剛開刀完的恢復期，性交會造成出血或是傷口裂開。或子宮頸癌或膀胱癌病人，可能造成生殖器或泌尿道出血，在性交後如果出血更嚴重，則先暫停性生活。
- (2) 有些病人在接受化療期間會留置注射導管，只要病人注意不要摩擦或拉扯到導管，仍可以從事性行為。
- (3) 有些癌症病人的免疫系統在接受治療期間無法正常的運作，您可

以在做愛前喝杯水，有助於排尿，減少感染機會。

- (4) 也可使用保險套降低得到性傳染病的機會。如果您發現伴侶的生殖器有任何潰瘍、腫塊或分泌物有惡臭味，在性交前，應請他先行就醫。

**您有權享受健康美好性生活！  
祝您有愉快的人生！**

性生活可以影響我們對生命的熱愛、自我的形象及與他人的人際關係。

切記！

參考資料來源：成大總院 10C  
製作單位：OPD  
製作日期：112.04  
DL-02-2-004