

胰島素注射指導(一)

混合胰島素注射

胰島素注射前，請詢問醫護人員
胰島素治療方式、注射時間與劑量。

胰島素的保存

未開封使用的胰島素應冷藏於冰
箱，胰島素置於室溫可保存一個月，
應避免高溫與冷凍。

抽胰島素步驟



將胰島素橫
放，手掌輕輕
滾動，直到搖
勻。



用酒精棉片擦
拭胰島素橡皮
瓶塞。



準備用物



抽取與中效型
(濁)胰島素劑
量等量的空
氣。



清潔雙手



將空氣注入胰
島素瓶中。



國立成功大學醫學院附設醫院
斗六分院關心您



抽取與短效型
(清)胰島素劑
量等量的空氣。



將空氣注入到
胰島素瓶中。



先抽取短效型
胰島素(清)，重
複抽藥步驟，排
除氣泡。



再抽取中效型
胰島素(濁)，注
意劑量準確，避
免超過劑量。

注射胰島素步驟



用酒精消毒注射
部位，並等待酒
精乾燥



捏起皮膚，垂直
注射插入皮膚



注射後停留
5-10 秒



針頭丟入針
頭收集盒，帶
回醫院治療
室空針專用
垃圾桶丟棄

射部位輪換

注射部位包括：腹部、大腿外側、手臂及
臀部



參考資料來源：成大總院 HEC
製作單位：OPD
製作日期：111.02
修訂日期：113.06
DL-02-2-002