

胰島素注射指導(二)

單一胰島素注射

胰島素注射前，請詢問醫護人員胰島素治療方式、注射時間、劑量與注射步驟。

胰島素的保存

未開封使胰島素應冷藏於冰箱，胰島素置於室溫可保存一個月，應避免高溫與冷凍。

抽胰島素步驟



依照醫師開立的處方，準備胰島素及用物



清潔雙手



將胰島素橫放手掌輕輕滾動，直到搖勻。



用酒精棉片擦拭胰島素橡皮瓶塞。



抽取胰島素劑量等量的空氣。



針頭插入瓶口的橡皮瓶塞，打入空氣。



將胰島素藥瓶倒轉，將針筒垂直拉至所需劑量。



國立成功大學醫學院附設醫院
斗六分院關心您



重複抽藥步驟，排除氣泡。



確認正確劑量後準備注射。

注射胰島素步驟



用酒精消毒注射部位，並等待酒精乾燥。



捏起皮膚，垂直注射插入皮膚。



注射後停留5-10秒鐘才拔除針頭。



針頭丟入針頭收集盒，帶回醫院治療室空針專用垃圾桶丟棄。

注射部位輪換

注射部位包括：腹部、大腿外側、手臂及臀部



參考資料來源：成大總院 HEC
製作單位：OPD
製作日期：111.02
修訂日期：112.06
DL-02-2-001