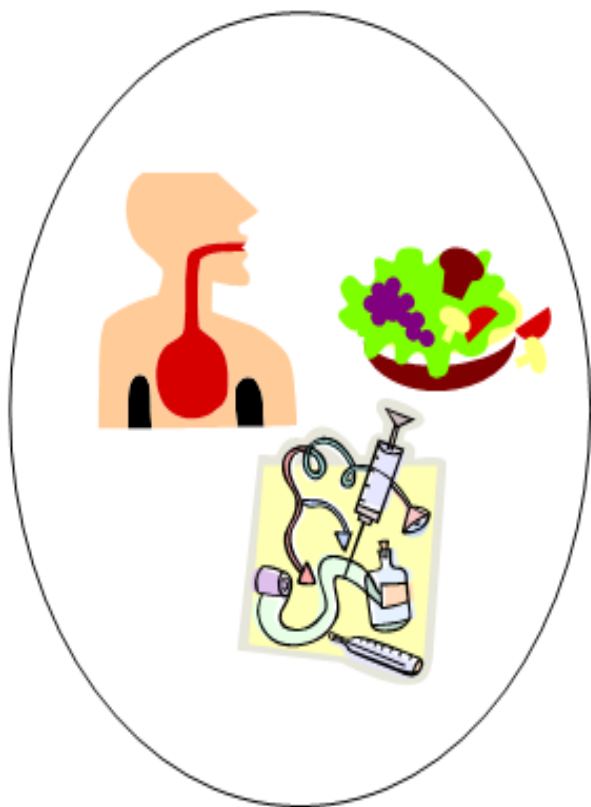


鼻胃管灌食技巧與方法



參考資料來源：成大總院 7C、6B
製作單位：RCW
製作日期：111.06
修訂日期：113.06
DL-07-2-006

國立成功大學醫學院附設醫院
斗六分院關心您

一、你需要準備的物品

用品準備：

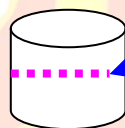
- 管灌飲食
- 灌食空針
- 毛巾
- 衛生紙
- 溫開水

二、管灌食物的準備

1. 若採自製請依照營養師建議製作，一次可做一天所需的份量，每餐只取出需灌入的量加熱並將之灌完。
2. 若採粉狀營養品灌食者，應依照杯蓋上飲食單標示建議，調配適當水量沖泡，並充分攪拌至沒有顆粒物。

熱量	1200	大卡/天
水份	1500	C.C./天
沖泡至	150	C.C./餐

沖泡方式
先加入一半的溫開水攪拌均勻，之後再慢慢加到所標示的沖水量



3. 一次只泡適當的量全部灌入，若為罐裝，未灌完量應放入冰箱冷藏，下次灌食前以隔水加熱方式溫熱再灌。

4. 食物宜加溫約 38~40°C (微溫)，不可過燙。

三、灌食前準備

1. 洗手。
2. 安排灌食的用物及舒適環境。
3. 協助坐起或使床頭抬高 60 度(使食物容易自然流下至胃部)。



4. 將毛巾置於臉頰下，保持病人及床單的清潔。

四、灌食步驟

1. 每次灌食前評估鼻胃管的位置是否正確(確認鼻胃管的固定刻度、口中無管路露出)。

2. 以灌食空針反抽，觀察胃中殘留食物的量，若反抽量大於 70cc 先將反抽物灌回去，並 1 小時之後再評估。



若反抽物顏色為**鮮紅色、咖啡色、暗綠色**，不可將反抽物灌回，應立即通知護理人員

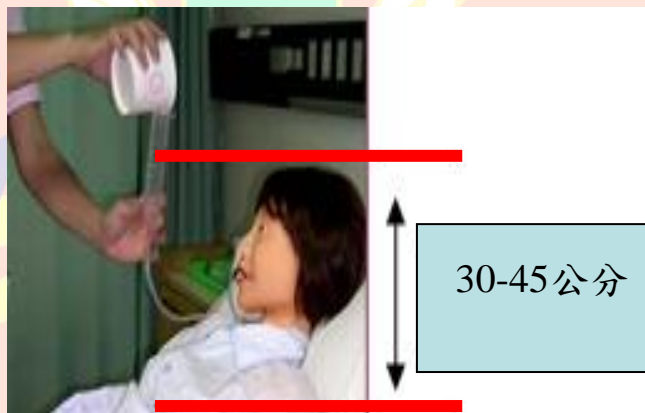
3. 無論反抽有無殘留食物，皆應以 10-30ml 的開水以**針芯推送**方式(如下圖)沖洗管路，可避免管路阻塞，並觀察有無咳嗽或呼吸不適問題，以確認管路的通暢及位置的正確。



~3~

4. 將空針針芯抽出接上管路，先將管子反折，倒入食物後再將反折處放開。

5. 倒入食物，將灌食空針的高度固定在腹部上約**30~45 公分**處(約一個手臂高度)，緩緩灌入食物不宜太快。



6. 灌食結束後至少再灌入 30cc 溫開水，沖淨管內剩下的食物。

7. 將管子反折取下灌食空針，並將管子密閉及適當固定。

~4~

五、注意事項

1. 使用氣管內管或氣管套管的病人灌食前應先抽痰再灌食。
2. 每天第一次執行管灌前需將 30cc 開水以**針芯推送**的方式沖洗管路。
3. 每日給予口腔、鼻腔清潔及更換鼻胃管黏貼帶(見鼻胃管護理指導單張)。
4. 灌食中避免灌入空氣。
5. 灌食中如出現咳嗽不止、嘔吐、呼吸變化、臉色發紫時，應立即停止灌食。
6. 灌食後 30 分鐘內維持床頭抬高 60 度，不宜翻身或是拍痰。
7. 如遇灌食流速變慢或管路阻塞時，請立即停止灌食，並通知護理師處理。
8. 記錄此餐灌食時間、內容、量及病人反應。

~5~