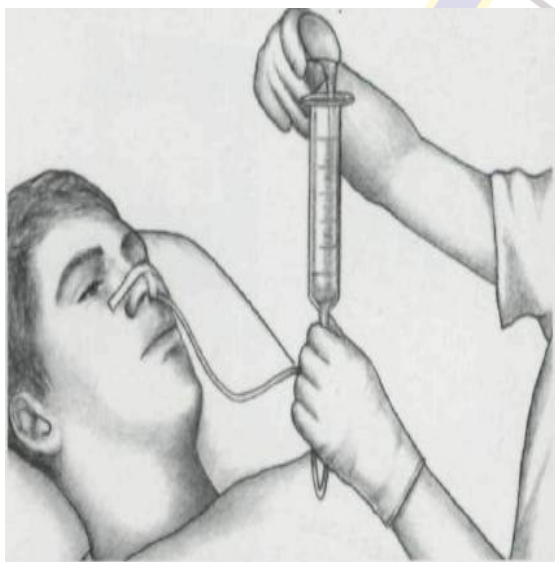


鼻胃管

灌藥技巧與方法



一、你需要準備的物品

用品準備：

- ◇ 藥物
- ◇ 灌食空針
- ◇ 毛巾
- ◇ 衛生紙
- ◇ 溫開水

二、管灌藥物的準備：

1. 洗手。
2. 安排灌藥的用品及舒適環境。
3. 協助坐起或將床頭抬高 60 度(使藥物容易自然流下至胃部)。



~1~

4. 將毛巾置於臉頰下，保持病人和床單的清潔。
5. 每次灌藥前以灌食空針反抽，評估鼻胃管的位置是否正確(確認鼻胃管的固定刻度、口中無管路露出)。
6. 無論反抽有無殘留食物，都要以 10-30ml 的溫開水以針芯推送方式(如下圖)沖洗管路，可避免管路阻塞，並觀察有無咳嗽或呼吸不順，以確認管路的通暢及位置的正確。



三、灌藥步驟

1. 事先評估藥物的劑型，可磨粉

~2~



錠劑需完全搗碎磨細，可使藥品充分作用，效果較佳。

- 加入溫開水溶解藥粉，等待 2-5 分鐘充分溶解。若為水劑，需加入 2-3 倍之溫開水稀釋。



完全溶解狀

- 灌藥物前先將 30ml 溫開水沖入鼻胃管內。
- 再將藥物緩緩倒入灌食空針內，利用重力使之流入，若藥物數目大於六顆以上，或因難管灌藥物，建議以針芯緩慢推送的方式灌藥。



針芯推送方式

- 粉劑的藥物要與水劑藥物分開灌，且中間要沖入 5ml-10ml 溫開水。
- 藥物全部灌完後，再以 30ml 溫開水沖洗管路。
- 關閉管子末端開口，並適當固定。

四、注意事項

- 每天第一次執行管灌前需將 30ml 溫開水以針芯推送的方式沖洗管路。
- 藥物與食物不可一起管灌，間隔至少三十分鐘。
- 飯前空腹藥物至少間隔一小時再進行灌食。
- 若有特殊管灌藥物請護理師會主動提供相關護理指導。

灌藥順序

沖溫開水→灌溶解後藥粉→
沖溫開水→灌水劑的藥水→
沖溫開水

四、不同藥物劑型之灌藥技巧總表

劑型	例子	管灌方法
腸溶顆粒劑型 (顆粒/膠囊)	Nexium - Takepron Bokev - Coracten	<ul style="list-style-type: none"> 採用特殊灌藥技巧。 膠囊型：膠囊內含小顆粒單獨投入空針內管灌。 避免使用 14 號以下鼻胃管。
軟膠囊劑型 (Adalat)		將膠囊末端刺破後擠出油狀成分，再以 30ml 溫開水稀釋後管灌給予。
散劑 (Psyllium Powder, Cholestyramine, Kuzem power, Kalimate)		至少以 80ml 的溫開水稀釋，並於稀釋後 5 分鐘內管灌完成。
糖漿劑型 (Lactulose)		Lactulose 是濃稠性液體，建議宜先稀釋 2-3 倍水，攪拌後再開始進行管灌。

參考資料來源：成大總院 6B

製作單位：RCW

製作日期：111.06

修訂日期：113.08

DL-07-2-005