

# 傷口自我照護事項

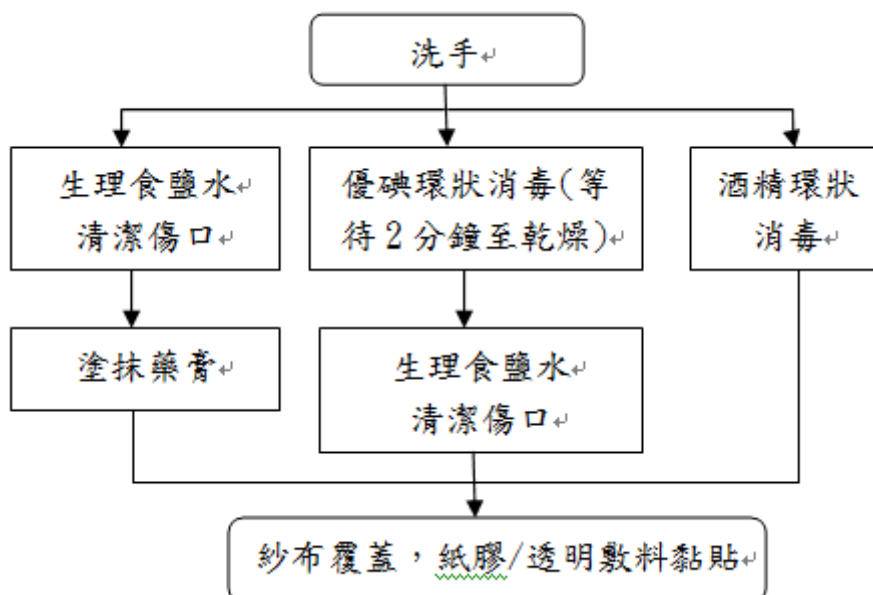
## ◆術後立即照護及狀況

皮膚組織受傷後 8~12 小時內會持續腫脹，請抬高受傷部位。為預防傷口發炎，傷口注意勿沾濕，應保持傷口敷料清潔乾燥，傷口不可碰到水(如淋浴時請在受傷肢體使用防水敷料保護)，若不慎弄溼應立即消毒，更換敷料。

## ◆傷口換藥準備物品

- |  |                                      |                                  |
|--|--------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水溶性優碘               | <input type="checkbox"/> 2X2 吋紗布     | <input type="checkbox"/> 沖洗棉棒    |
| <input type="checkbox"/> 20c.c 生理食鹽水         | <input type="checkbox"/> 3X3 吋紗布     | <input type="checkbox"/> 口腔棉棒    |
| <input type="checkbox"/> 75%換藥用酒精            | <input type="checkbox"/> 4X4 吋紗布     | <input type="checkbox"/> 普通棉棒    |
| <input type="checkbox"/> 3M 紙膠               | <input type="checkbox"/> 2X2 吋 Y 型紗布 | <input type="checkbox"/> ENT 棉棒  |
| <input type="checkbox"/> 6X7cm 透明敷料(OP site) | <input type="checkbox"/> 4X4 吋 Y 型紗布 | <input type="checkbox"/> 4 吋彈性紗捲 |
| <input type="checkbox"/> 10X12cm 透明敷料        | <input type="checkbox"/> 4 吋彈性繃帶     | <input type="checkbox"/> 6 吋彈性紗捲 |
| <input type="checkbox"/> 矽膚貼                 | <input type="checkbox"/> 6 吋彈性繃帶     | <input type="checkbox"/> 其他      |

## ◆基本傷口換藥法



### ◆返家後自我照顧須知

1. 勿用手抓傷口，以免破皮造成感染，及避免菸酒或刺激性食物。
2. 避免日曬或自行塗抹其他藥物，臉部傷口勿使用優碘消毒，避免色素沉著。
3. 敷料若滲濕或沾濕，請重新消毒更換，傷口換藥一天一次。
4. 請依醫師指示回診追蹤，如傷口有前述紅、腫、熱、痛情形、發燒 38 度以上及異常出血或膿液，請盡速返診。



製作單位：護理部

製作日期：9906

修訂日期：11112

DL-00-1-001

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院  
關心您