

# 留置導尿管照護指導

留置導尿管的目的，是為了避免手術後牽動影響傷口、監測排尿量及預防病人尿失禁或尿滯留。

注意事項如下：

1. 每天至少做一次尿管護理，以降低泌尿道感染發生。住院期間由護理人員執行，出院後則由家屬執行。
  - (1) 男女病人皆一樣，用大棉棒、溫水、沐浴乳清洗尿道口(由內到外)和導尿管近端 5 公分處，每天至少一次，分泌物多時則至少兩次。
  - (2) 尿管固定方式：女病人用紙膠以井字浮貼於大腿，男病人則井字浮貼固定於下腹部皮膚處，每天更換固定部位，勿太緊以免拉扯造成不適。
  - (3) 矽質導尿管每月更換一次，橡膠材質導尿管每週換一次，蓄尿袋每週更換一次。
2. 每天觀察是否有沉澱物發生，必要時可擠壓尿管數下，以利引流管的順暢。
3. 翻身後檢查導尿管是否扭曲或受壓。
4. 蓄尿袋維持低於膀胱的位置，以免尿液回流導致逆行性感染發生。
5. 蓄尿袋尿量超過一半時應倒掉，並觀察尿液顏色是否混濁。
6. 維持密閉的引流系統，千萬不能讓尿管的連接處脫落。
7. 每天至少喝水 2500cc，多攝取維他命 C 含量高的食物如柳橙、柑橘類、蔓越莓汁等，以酸化尿液，有助降低泌尿道感染的發生。
8. 當沉澱物產生導致尿液引流不順暢時；務必立即告知醫護人員做處理。
9. 若有發燒或尿道疼痛情況，請儘快告知醫護人員做處理。

參考資料來源：成大總院 10C

製作單位：RCW

製作日期：111.06

修訂日期：113.06

DL-07-1-004



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您