

# 抽痰的技巧



當我們有痰時會不舒服，如果無法將痰咳出呼吸道可能被痰所阻塞，就無法順暢呼吸。因此，我們需要協助抽痰，使呼吸道通暢，呼吸更有效更舒服。

## 一、抽痰的用具：

1. 抽痰機一台
2. 抽痰管數條
3. 抽痰無菌手套
4. 清潔手套(一般橡皮手套)
5. 裝清水的容器
6. 依需要給氧裝置。



「您返家需使用相關衛材，可至一般醫療器材行購買」



## 抽痰的步驟：

1. 抽痰前先洗手擦乾，戴清潔手套，協助病人拍背 10-15 分鐘，拍鬆其痰液，並採半坐臥式，視需要給氧。
2. 打開抽痰管連接端之包裝，抽痰管先不要抽出。
3. 抽痰管放置在包裝內，將一端接到抽痰機的橡皮管上。
4. 一手戴上無菌手套將抽痰管抽出，注意管子不可以碰撞到其他物品。



5. 以另一手打開抽痰機，並調好壓力(大人 120~150mmHg，小孩 80~120mmHg)。

6. 將抽痰管放入適當的位置，鼻子：6-8 吋(15-20 公分)，氣切：伸到底再抽回約 2 公分(約 5 吋)。

7. 以未戴無菌手套的手控制抽吸壓力(大人 120~150 mmHg，小孩 80~120 mmHg)。

8. 將戴手套的手指轉動抽痰管並慢慢回抽，施行間歇性抽痰(每次大人不可超過 15 秒，小孩 5~8 秒)。



5. 解除壓力後將管子抽出繼續抽吸清水以清潔管中痰液。



**注意事項：**

1. 抽痰時不可將抽吸管及戴上無菌手套的手觸碰其他物品，或對其咳嗽、說話…等。
2. 抽痰管每用一次就應該更換，勿重複使用(抽痰手套亦相同)。
3. 若有氣切應先抽氣切套管再抽鼻，抽完口鼻不可再用該管抽氣切套管。
4. 兩次抽吸時間應該間隔 2-3 分鐘。

5. 抽痰時若有面色發青、嘴唇變紫黑現象應該馬上停止抽痰並給予氧氣。

6. 需在進餐前 30 分鐘或餐後 1 小時抽痰，以防止嘔吐。

7. 抽痰順序：氣切造口→鼻子→嘴巴(抽完口鼻勿再抽氣切造口)。

參考資料來源：成大總院 7C  
製作單位：ICU  
製作日期：112.10  
DL-03-2-006