

如何執行臥床病人之口腔護理

1. 目的：

- (1) 保持口腔清潔，增加口腔的舒適及美觀。
- (2) 預防細菌在口腔內繁殖，預防口腔內潰瘍。
- (3) 減少異味，防止惡臭。
- (4) 協助昏迷或不能自己刷牙的病人保持口腔之清潔。
- (5) 觀察病人口腔情況，給予合宜的衛生教育。
- (6) 按摩齒齦，促進血液循環，增加牙齒健康。

2. 操作步驟：

- (1) 洗手。
- (2) 操作步驟：
 - A. 協助病人採坐姿或坐臥姿，意識不清者要搖高床頭。
※若有活動式假牙者，需先取下假牙另行清洗。
 - B. 鋪毛巾於病人頷下及胸前。
 - C. 讓病人頭側向護理師或照護人員。
 - D. 將彎盆小彎處放在病人下頷面頰，以承接病人吐出漱口水。
 - E. 一手持壓舌板包紗端由病人口腔側面輕輕置入撥開頰間及上下牙齒，以軟毛牙刷或海綿牙棒沾漱口劑依序清潔牙齒、牙齦、口腔內頰、上顎、舌面及口腔粘膜部份。
※清潔前可檢查口腔，包括：嘴唇、粘膜、齒齦、牙齒(固定式假牙)、舌頭、頰、腭、懸雍垂等，若發現異樣可告知醫護人員。
 - F. 以清水漱口，必要時用吸管。
 - G. 無法自行清洗者：注意將頭側一邊，以空針抽漱口水沖洗，可以利用吸唾器(圖一)低壓抽出漱口水，避免病人吸入。
 - H. 清潔口腔周圍及使用棉枝沾護脣膏或凡士林潤唇。





圖一 吸唾器

3. 注意事項：

- (1) 可於睡前、飯後協助口腔護理，口腔粘膜已有改變時(如紅腫、潰瘍...等)須視情形增加口腔護理次數。
- (2) 可利用生理食鹽水、茶葉水、蜂膠、新鮮的鳳梨片(汁)、甘草片水(泡製：甘草片 3 片加溫開水 100ml)等當漱口水使用。
- (3) 藥物使用方面：若需藥物請依醫囑使用，如：2% Xylocaine(苦息樂卡因；屬於麻醉性溶液)、Mycostatin(滅菌靈懸液用粉劑)等。
- (4) 飲食配合事項：視情形增加水份攝取並避免攝取刺激的食物。
- (5) 「您返家需使用相關衛材，可至醫療器材行購買」。



參考資料來源：成大總院 12A

製作單位：ICU

製作日期：111.01

修訂日期：113.06

DL-03-1-004



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您