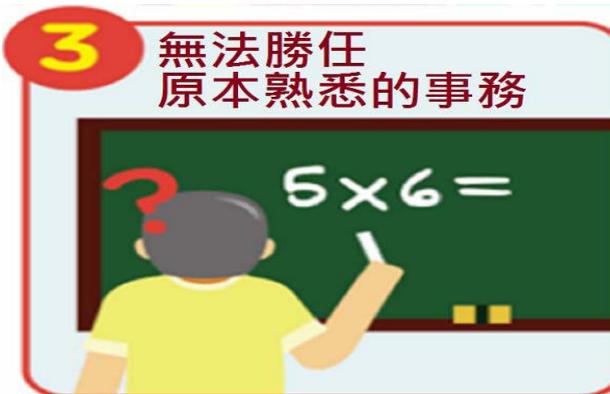


# 談失智症

## ◆前言

失智症是記憶力障礙及認知功能損害，不但影響日常生活，也可能造成人格與行為的改變，此疾病往往在不知不覺中發生，整體功能逐漸變差。

## ◆早期徵兆





◆ 如何預防

增加  
大腦保護因子

多動腦    多運動    多社會參與    均衡飲食    維持適當體重

**趨吉**

水果類 2碗  
蔬菜類 1.5-3碗匙  
雞蛋類 3-4個  
豆類 1碗  
五穀雜糧類 2.5-4碗  
藻類魚肉類 1-4份

◆ 若有出現早期徵兆，請與本院失智共照中心洽詢  
(05-5332121，分機5225)，必要時尋求專業醫療諮詢。

製作單位：PSY  
製作日期：109.07  
修訂日期：113.06  
DL-09-1-002





國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您