

高齡呼吸道感染居家注意事項(高齡友善版)

◆上呼吸道感染

上呼吸道感染會出現鼻塞、流鼻涕、咳嗽等症狀，常合併間歇性發燒3~5天、畏寒、頭痛、食肌肉痠痛或是全身乏力，症狀持續七日至二週不等。



◆何時應返回急診

高燒不退(超過三天以上)、耳朵痛、流鼻水症狀持續加劇、黃綠色的濃稠鼻涕，咳嗽、嚴重鼻塞、劇烈頭痛、呼吸急促、食慾減退、頸部僵硬、嘔吐、怕光，甚至意識不清

◆上呼吸道感染居家注意事項



多喝水



多休息



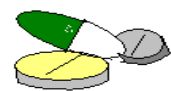
多洗手



戴口罩



勿出入公共場所



請按時服藥

◆如何預防

1. 對付上呼吸道感染，預防為上策。身體太累會使抵抗力減弱，需有均衡的飲食，並適當的攝取液體及充份的休息。
2. 依照政府公告施打時辰施打流感疫苗以預防流行性感冒。

製作單位：OPD
製作日期：107.06
修訂日期：112.06
DL-02-1-019

