

糖尿病足部照護

一、糖尿病足部照護重要性

糖尿病人常併發血管和神經病變，造成感覺反應慢、血路循環變壞，容易感染，傷口慢好，嚴重會截肢。

二、平常的腳部照顧方法



每天以溫水清洗雙腳



用可調整角度的鏡子
幫忙檢查雙腳



適當的乳液按摩



不要赤腳走路



定期修剪趾甲，採平
剪方式，勿剪成弧形



穿舒適合腳的鞋子、
棉襪保護

三、何時該尋求醫師檢查治療？

1. 皮膚或傷口呈現紅、腫、熱、痛(表示發炎現象)。
2. 傷口癒合太慢、變黑或化膿。
3. 長出雞眼、硬繭或發生香港腳、灰指甲等皮膚問題。
4. 指甲向內長。

參考資料來源：成大總院 HEC
製作單位：健康促進
製作日期：111.02
修訂日期：113.06
DL-15-1-008



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您