

# 國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院 十九週年院慶「樂活健走·幸福您我」活動簡章

## 壹、目的：

本此活動提倡親子同遊逗陣行，以健走形式，步道平穩踏實，適合全家老少大小一同牽手齊步參與，並藉由群眾共襄盛舉，增進地方居民互動，提升民眾健康運動樂活的觀念。

## 貳、主辦單位：成大醫院斗六分院

## 參、活動日期：

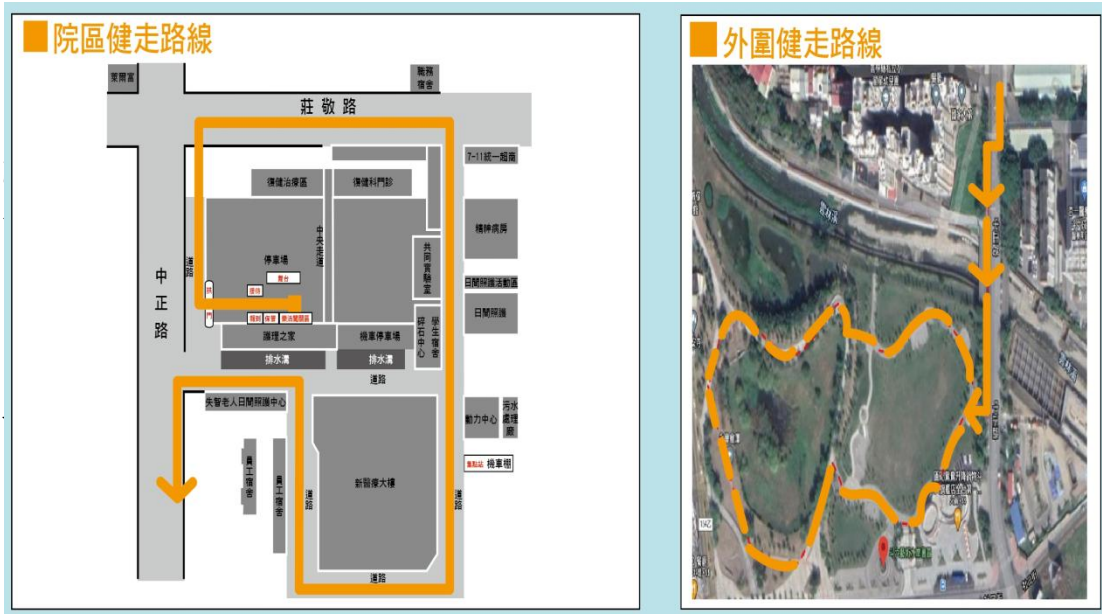
民國 113 年 6 月 29 日(星期六)上午 6 時至 10 時。

## 肆、活動地點：本院護理之家停車場

## 伍、健走路線：

本院護理之家停車場【起點】→(右轉)中正路→(右轉)莊敬路→右轉 7-11 成苑門市旁院區道路→繞第一醫療大樓→穿越中正路→斗六藝術水岸公園→穿越中正路→本院護理之家停車場【終點】(總長 1.8 公里)

如圖示：



陸、活動辦法：

一、參加對象：

(1)院內職員。

(2)院外民眾：無性別及年齡限制，有健行能力者即可報名，開放名額450人，未滿18歲以上者，由家屬陪同為宜。

二、報名期間：自民國113年6月1日起至6月7日止(若額滿則提前截止報名)。6月14日於本院網站公佈名單。

三、報名方式：

(1)分為個人及團體組(2人以上)，團體組上限30人，一律採網路報名，報名時個人基本資料務必填寫正確並詳加檢查，以免資料錯誤無法報到。

報名網址：國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院資訊網/院慶活動  
<https://d6www.hosp.ncku.edu.tw/HealthyMarathon/>



(2)活動當日不受理現場報名。

(3)報名費用：免費。

四、活動贈品：

參加者活動當日至報到站完成報到，並領取健走集點卡，於健走路線蓋章集點，完成集點後回終點站，憑集點卡兌換精美禮物一份。

柒、健走時序表：

| 時間          | 活動內容       | 備註   |
|-------------|------------|--|
| 06:00~06:20 | 報到暨領取健走集點卡 | 1. 團體組由領隊報到，並統一領取健走集點卡。<br>2. 逾時不候<br>3. 受理物品保管，僅限簡單衣物，未含貴重物品及證件 |
| 06:20~06:30 | 開場-長官致詞    |  |
| 06:30~06:40 | 暖身操        |  |
| 06:40~06:50 | 健走規則說明     |  |
| 06:50~07:50 | 健走活動       | 於健走路線中蓋章集點送贈品。   |
| 07:50~10:00 | 樂活健康闖關活動   |  |
| 10:00~      | 珍重再見       |  |

捌、活動聯絡人：勞安室陳護理師，電話:05-5332121 分機 5132。

玖、參加聲明：

- (一)活動前如遇颱風等人力不可抗力之天災，由主辦單位以參加者安全為考量，有權決定是否取消或擇期舉辦或改用其他替代路線；主辦單位將另行公布，參加者不得有異議。
- (二)衣物保管：於活動當日上午 6 時起，接受衣物保管，健走後憑號碼紙領取；並請於健走後一小時內領取（貴重物品請自行保管，若有遺失，主辦單位概不負責）。
- (三)公共意外險注意事項：運動是保持健康身體的重要元素，請各位視自己健走當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日健走前 1 個鐘頭吃早餐。本會對於現場只做必要緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。
- (四)公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責：
  1. 參加活動之人員、現場工作人員、僱用人員等，在本保單所載明之活動處所或範圍內（健走路線），所發生之意外事故。
  2. 前款活動處所或範圍內之建築物、通道、機器設備或其他工作物設置管理欠缺所致之意外事故。
  3. 特別不保事項：
    - (1)個人疾病導致運動傷害。
    - (2)因個人體質或因自身心血管所致之症狀，如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、癲癇、脫水等。