

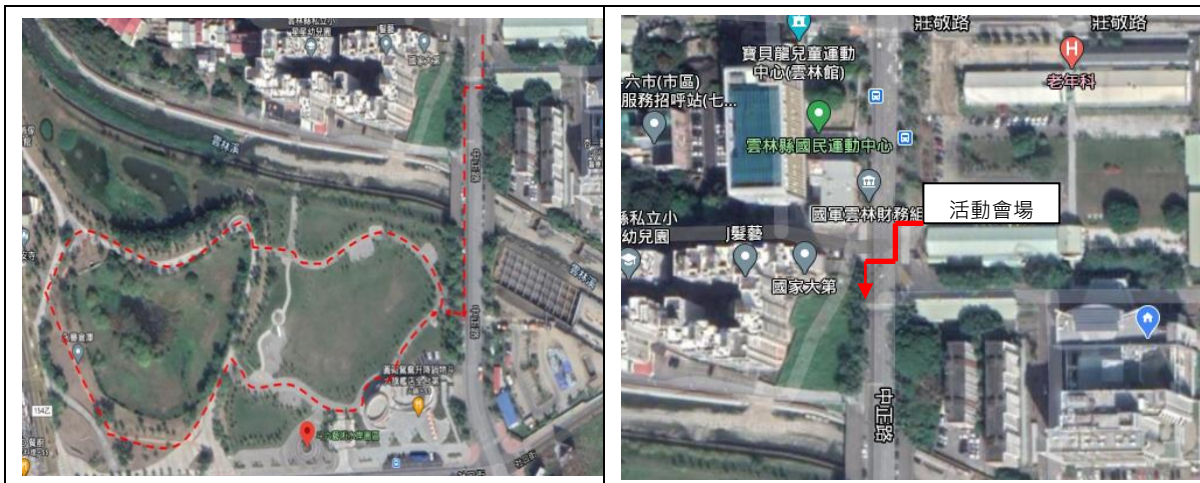
國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院十八週年慶

「慶生同樂暨樂活健走」活動

壹、活動日期：民國 112 年 7 月 8 日(星期六)上午 6 時至 10 時。

貳、健走途徑：

本院護理之家停車場【起點】→ (左轉)中正路→斗六藝術水岸公園→中正路→本院護理之家停車場【終點】 (總長 1.8 公里) ，如下圖示：



參、健走時序表：

時 間	活動內容	備 註
06：00～06：30	報到暨領取健走集點卡	1.團體組由領隊報到，並統一領取健走集點卡。 2.受理物品保管，僅限簡單衣物，未含貴重物品及證件。
06：30～06：40	開場-長官致詞	
06：40～06：50	歡樂慶生	
06：50～07：00	暖身操	
07：00～07：10	健走規則說明	
07：10～08：10	健走活動	於健走路線中蓋章集點送贈品。
08：10～10：00	樂活健康闖關活動	
10：00～	珍重再見	