

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院十三週年慶

「樂活健走·幸福您我」暨健康闖關活動 簡章暨報名表

壹、目的：

本此活動提倡親子同遊逗陣行，以健走形式步道平穩踏實，適合全家老少大小一同牽手齊步參與，並藉由群眾共襄盛舉，增進地方居民互動，提升民眾健康運動樂活的觀念。

貳、主辦單位：本院管理中心行政組。

參、活動辦法：

一、參加對象：

(1)院內職員

(2)院外民眾(含員工眷屬)或團體，無性別及年齡限制，有健行能力者即可報名，開放約300名報名，未滿18歲以上者，由家屬陪同為宜。

二、報名期間：自民國107年05月28日起至6月6日止(若額滿，則提前截止報名)。

三、報名方式：

(1)院內職員：採書面報名，報名表可於院內網站下載，活動當日不受理現場報名。

(2)院外民眾：採書面報名，報名表可於院外網站下載，或於本院服務台領取，並於民國107年6月6日(星期三)前完成報名表繳交至本院服務台，或E-mail: p314283@dou6.hosp.ncku.edu.tw 黃滄儀專員收(E-mail後請來電確認)。

(3)報名費用：免費。

四、活動贈品：

(1)參加者活動當日至報到站完成報到，並領取健走集點卡，於健走路線中蓋章集點，完成集點後回終點站，憑集點卡兌換精美禮物一份。

(2)參加健走之院內同仁贈送7-11禮券100元。



樂活健走 幸福您我 暨樂活闖關活動

活動時間：107年6月30日(星期六)上午6時至10時

健走時序表：

時間	活動內容	備註
06：00～06：30	報到	受理物品保管，僅限簡單衣物，未含貴重物品及證件。
06：30～06：40	開場-長官致詞	
06：50～07：00	暖身操	
06：40～06：50	健走規則說明	
07：00～08：00	健走活動	於健走路線中蓋章集點送贈品。
08：00～10：00	樂活健康闖關活動	

健走途徑：總長2.5公里

本院護理之家停車場【起點】→本院院區→(右轉)莊敬路7-11→(右轉)民主路→(左轉)社口二街→(右轉)社口五街→(右轉)內側之大學路二段→(右轉)中正路→(直走)近院區中正路之紅綠燈即本院護理之家停車場【終點】，如下圖示：

■ 院區健走路線



■ 外圍健走路線



成大斗六分院十三週年院慶

「樂活健走·幸福您我」活動報名表

受理編號(免填):

個人報名	姓名		員工編號 (非員工免填)		
	身分證字號		生日		
	聯絡電話		E-mail		
	通訊住址				
	緊急連絡人		關係		
	緊急連絡人 電話		緊急連絡人 住址		
團體報名 (2人以上)	團體名稱				
	連絡人姓名		連絡人電話		
	連絡人mail		連絡人住址		
	團體報名基本資料				
	序號	姓名	身分證字號	生日	員工編號 (非員工免填)
	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	8				
9					
10					

備註：

1. 請將本表資料字體工整填寫齊全(因需用於加保)，並於民國 107 年 6 月 6 日下午 5 點前繳至本院一樓大廳服務台(額滿提前截止)，或 E-mail: p314283@dou6.hosp.ncku.edu.tw(報名後請來電確定)
2. 主辦單位聯絡窗口：管理中心行政組黃瀞儀專員，電話:05-5332121 分機 6006。

下列注意事項（於報名前，請務必詳讀）

※注意事項：

- (一)衣物保管：於活動當日上午6時起，接受衣物保管，健走後憑號碼紙領取；並請於健走後一小時內領取（貴重物品請自行保管，若有遺失，主辦單位概不負責）。
- (二)活動前如遇颱風等人力不可抗力之天災，由主辦單位以參加者安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽或改用其他替代路線；主辦單位將另行公布，參加者不得有異議。
- (三)公共意外險注意事項：運動是保持健康身體的重要元素，請各位視自己健走當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前2個鐘頭吃早餐。本會對於現場只做必要緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。
- (四)公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責：
1. 參加活動之人員、現場工作人員、僱用人員等，在本保單所載明之活動處所或範圍內（健走路線），所發生之意外事故。
 2. 前款活動處所或範圍內之建築物、通道、機器設備或其他工作物設置管理欠缺所致之意外事故。
 3. 特別不保事項：
 - (1) 個人疾病導致運動傷害。
 - (2) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、癲癇、脫水等。

報名者(團體聯絡人)簽名：

年

月

日

