

# 令人困擾的【停經後陰道萎縮症】 婦產科/馬培茹醫師

60歲的陳阿姨神色焦慮地說：「醫生，我的下身疼痛了一段時間，看過很多診所及醫院，都只是說是太乾燥的問題，擦擦藥膏就會好了。但我的私密處破皮很嚴重，都沒有好轉，怎麼辦？」

成大醫院斗六分院婦產科醫師表示，經過檢查，陳阿姨的診斷為「更年期生殖泌尿症候群」，即俗稱的「停經後陰道萎縮症」，是更年期症狀中常見但也十分令人困擾的問題。常見的症狀包含：陰部乾澀、灼熱疼痛感及性交不適感，也可能同時表現有反覆泌尿道感染及急尿感等症狀。

而除了常見的陰部乾澀症狀外，陳阿姨尚合併有外陰部黴菌感染，因此單治療乾澀的問題並無法緩解症狀。經過抗黴菌藥物治療黴菌感染後加上雌激素藥膏治療乾澀症狀，1個禮拜後私密處破皮情況大幅改善，而疼痛感也得到緩解。

婦產科醫師表示，女性泌尿生殖道萎縮症因為體內雌激素濃度的減少或不足，常見於自然或手術後的停經；卵

巢早衰或是服用抗雌激素類的藥物，亦有可能導致女性泌尿生殖道萎縮。根據統計資料顯示，停經後婦女約有5-7成受到不同程度之更年期生殖泌尿症候群的困擾。

在治療方面，使用的藥物主要分成兩大類：

- 1.非賀爾蒙類：使用潤滑劑和保溼劑。另外，陰道雷射為較新的治療選擇。
- 2.賀爾蒙類：局部陰道給予低劑量雌激素為標準治療。

若有合併陰道感染或泌尿道感染時，則需優先治療感染問題。

婦產科醫師提醒不要輕忽停經後陰道萎縮症帶來的問題，並要適時且恰當地介入處理，以能大幅改善生活品質！



## 馬培茹 醫師簡介

專科別	婦產科
現職	●成大斗六分院 ●婦產科主治醫師
經歷	●國防醫學院醫學院畢業 ●成大醫院婦產科總醫師 ●成大醫院母胎醫學科研究員 ●台灣產期醫學學會會員 ●台灣婦產科內視鏡暨微創醫學學會會員
專長	●一般婦產科、更年期門診、產前檢查

# 【椎間盤突出】背痛又腳麻，讓您寸步難行了嗎？ 骨科/張鈞睿醫師

平時從事大樓保全工作的林先生身體硬朗，一天之中巡視環境、上下幾十層樓的任務，對69歲的他可說是家常便飯。但出乎意料，原本體格強健的林先生竟然坐著輪椅由家人推進診間，表情痛苦地說1週前突然背痛、左腳麻痛，原以為是背部退化而不以為意，結果早上起床後竟痛到使不上力，完全無法走動。

經初步檢查，懷疑是神經壓迫導致，立刻安排林先生接受磁振造影(MRI)檢查，結果診斷為急性腰椎椎間盤突出合併神經的嚴重壓迫。隔天立即安排脊椎椎板切除合併椎間盤切解除減壓手術，1個月後，林先生臉上掛著滿意的笑容進入診間：「這陣子從來沒有那麼輕鬆過，幸好有即時的診斷並獲得解決，不然神經壓迫久了後果真不敢想像。」

成大醫院斗六分院骨科醫師指出，椎間盤退化導致的發炎反應是背痛的元凶，除了肥胖與體力勞動之外，會增加全身發炎反應的吸菸也是導致椎間盤突出的高危險因子。

椎間盤突出會有背部疼痛及下肢痠麻的症狀，9成病人能藉由保守治療得到症狀緩解，包括口服消炎藥合併物理治療或復健療程，也有需在開刀房做硬膜外注射類固醇及止痛藥治療的。但骨科醫師表示，嚴重的椎間盤突出會導致下肢無力，甚至大小便失禁，就需要接受緊急的減壓手術治療，方能徹底解決病灶。

嚴重椎間盤突出病人的下肢檢查至關重要，特別是下肢的髖關節與膝關節。MRI是主要的檢查診斷工具，若有特殊情況無法接受MRI檢查，則會以電腦斷層(CT)搭配顯影劑來確定診斷。值得注意的是有超過2成的60歲以上正常族群，會在MRI檢查發現椎間盤退化或突出，但卻無症狀；因此，並非影像上觀察到椎管狹窄者都需要接受治療。

骨科醫師說，病人若接受3個月的保守治療卻無改善，就需考慮手術的介入，並依病人年紀、症狀表現、病灶位置及型態考量，規劃選擇傳統開放性手術減壓，或微創技術減壓。

骨科醫師也提醒，治療延遲超過6個月，就可能降低脊椎減壓手術治療效果和症狀改善程度；因此，有症狀患者應及早就醫接受適當治療。

神經內科醫師指近來研究發現，睡眠呼吸中止和心血管疾病的發生很有關係，睡眠品質的好壞與情緒和認知功能更是息息相關；如果有打呼狀況記得可先使用STOP-BANG量表自我評估，並和睡眠專科醫師討論後續的診療。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)

## 張鈞睿 醫師簡介

專科別	骨科
現職	●國立成功大學醫學院附設醫院 斗六分院 骨科主治醫師
經歷	●成功大學醫學院附設醫院 骨科部總醫師 ●台灣骨科創傷醫學學會會員 ●台灣脊椎微創內視鏡醫學學會會員
專長	●脊椎骨科、退化性關節炎、一般骨科、骨質疏鬆、創傷骨科



## 新進醫師 簡介



## 王盛弘 醫師簡介

專科別	牙科
經歷	●新樓醫院住院醫師 ●成大醫院口腔外科專訓住院醫師 ●口腔顎面外科專科醫師 ●特殊需求者牙科專科醫師
專長	●口腔顎面外科處置、特殊需求者牙科處置

# 提供民眾清新、安全、衛生的就醫環境

不得在本院任何區域吸菸(含電子煙)違者，最高可罰1萬元。

亦不得隨地吐檳榔汁、檳榔渣，違者，最高可罰6千元罰鍰，還要接受4小時「戒檳班講習」。



吸菸檢舉專線 6110、5133

國立成功大學醫學院附設醫院 生命·愛心·卓越·創新 NATIONAL CHENG KUNG UNIVERSITY HOSPITAL Dou-Liou Branch 斗六分院 門診時間表 一二年二月 院長：吳晉祥 院址：雲林縣斗六市莊敬路345號 電話：05-5332121 人工預約專線：05-5332121轉0510 網址：http://dwww.hosp.ncku.edu.tw/ 病友申訴專線：05-5332121轉0205 看診時間：週一至週五 上午09:00~12:00 下午13:30~16:30 夜間17:30~20:30 週六 上午09:00~12:00 週六下午夜間、週日及國定假日休診 急診24小時全天候服務

### 成大心·斗六情

成大的心靈奉獻，給民眾貼心的醫療服務 醫學中心的服務，地區醫院的收費

- 一、醫院核心價值：生命、愛心、卓越、創新
- 二、醫院願景：1. 民眾最理想的健康照護醫院 2. 醫院同仁理想的工作環境
- 三、醫院宗旨及理念：建構成大醫療體系完整性
- 四、醫院任務：以病人為中心，實踐貼心醫療服務
- 五、醫院策略方針：立足、成長、茁壯
- 六、醫院目標：穩定成長經營模式

# 斗六分院醫院看診時段一覽表

科別(診間)	星期一 (6.13.20.27)			星期二 (7.14.21)			星期三 (1.8.15.22)			星期四 (2.9.16.23)			星期五 (3.10.17.24)			星期六 (4.11.18.25)	
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	
內科	(13診)張冬榮 腎臟肝膽科	(13診)鄭興 腎臟肝膽科		(13診)鄭興 腎臟肝膽科	(13診)許鴻隆 腎臟肝膽科 2/21休		(13診)張冬榮 腎臟肝膽科	(13診)陳威廷 腎臟肝膽科	(13診)洪子鈞 腎臟肝膽科	(13診)張冬榮 腎臟肝膽科			(13診)鄭興 腎臟肝膽科	(13診)張冬榮 腎臟肝膽科		(9診)王至禎	
	(11診)曾干慈 腎臟科	(11診)曾進忠 腎臟科		(11診)薛俊盈 腎臟科	(11診)邱裕桓 腎臟科 2/21休		(11診)曾干慈 腎臟科	(11診)薛俊盈 腎臟科	(11診)薛俊盈 腎臟科	(11診)曾干慈 腎臟科	(11診)邱裕桓 腎臟科 (含體重管理門診) 2/23休	(11診)邱裕桓 腎臟科 2/23休	(11診)曾干慈 腎臟科	(11診)邱裕桓 腎臟科 2/24休			
	(10診)林佳凌 心臟血管科	(10診)薛仰哲 心臟血管科		(10診)楊博凱 心臟血管科 2/7休	(10診)楊博凱 心臟血管科 2/7休	(10診)林佳凌 心臟血管科	(10診)薛仰哲 心臟血管科 2/9看診	(10診)林佳凌 心臟血管科	(10診)楊博凱 心臟血管科 2/9休	(10診)薛仰哲 心臟血管科			(10診)楊博凱 心臟血管科 2/3休				
					(37診)梁怡鈴 內分泌 新陳代謝科 2/21看診		(37診)王至禎 內分泌 新陳代謝科		(37診)梁怡鈴 內分泌 新陳代謝科	(37診)王至禎 內分泌 新陳代謝科			(37診)梁怡鈴 內分泌 新陳代謝科	(37診)王至禎 內分泌 新陳代謝科			
														(15診)翁嘉澤 過敏免疫 風濕科 (限醫師約診)			
														(12診)歐正瑩 胸腔內科	(12診)陳逸燕 胸腔內科 2/3休		
					(15診)陳奕文 感染病科						(15診)陳奕文 感染病科 2/16、23休						
								(15診)顏志傑 血液腫瘤科		(16診)醫師 血液腫瘤科							
		(9診)羅健寧 神經內科 (失智整合門診)			(9診)羅健寧 神經內科 (失智整合門診)	(9診)林伯昱 神經內科		(9診)羅健寧 神經內科 (失智整合門診)	(9診)葉哲君 神經內科 (失智整合門診)	(9診)葉哲君 神經內科 18:00看診 (失智整合門診)	(9診)葉哲君 神經內科 (失智整合門診) 2/23休	(16診)羅健寧 神經內科 (失智整合門診)		(9診)林伯昱 神經內科	(9診)林伯昱 神經內科		
	家庭醫學科(一診) (★為多重慢性病整合照護門診)	(3診)孫子傑	(3診)醫師	(3診)周志傑	(3診)周志傑	(3診)孫子傑 含體重管理門診	(3診)孫子傑	(3診)醫師	(3診)醫師	(3診)沈維真	(3診)醫師			(3診)孫子傑	(3診)吳晉祥	(3診)吳晉祥	
職業環境醫學科 (體檢診)				(17診)陳柏壽 僅2/14看診													
高齡友善門診 (特殊整合門診)	(3診)孫子傑 (限醫師約診)																
戒菸門診	孫子傑 歐正瑩 陳奕宏 林佳凌	薛仰哲	陳奕宏 周志傑	歐正瑩 楊博凱 周志傑	孫子傑 陳奕宏 楊博凱	孫子傑 林佳凌	薛仰哲 歐正瑩	陳逸燕 林佳凌		陳逸燕 陳奕宏 沈維真 楊博凱			陳奕宏 楊博凱 孫子傑 歐正瑩	陳逸燕 吳晉祥		吳晉祥	

預立醫療照護諮商門診 此門診時間，詳情請先洽詢本院社工室，以預約安排醫療團隊進行諮商

一般內科	凡十八歲以上覺得身體不舒服者皆可看診。	心臟血管內科	心臟衰竭、心臟病或心肌梗塞、高血壓或動脈硬化性心臟病、心律不整及其他心臟血管疾病。
胸膈內科	咳嗽、咳血、哮喘、肺結核、肺腫瘍、肺炎、支氣管炎等各種肺部疾病。	腎臟科	腎臟炎、血尿、尿蛋白、水腫、尿毒症、腎結石、腎臟感染、高血壓。
腎臟肝膽內科	腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、胃酸、胃潰瘍、黑便、吐血、肝炎帶原、腹痛、肝機能異常、肝膽結石。	內分泌科	糖尿病、病態肥胖；腦下垂體病變、內分泌異常。
風濕過敏科	關節炎(尿酸痛風性、類風濕性、退化性)、僵直性脊椎炎、各種過敏症及過敏性氣喘、紅斑性狼瘡等自體免疫疾病。	血液腫瘤科	各種癌症諮詢、篩檢、診斷、治療及追蹤、各種血液疾病之診斷及治療。
感染科	感冒、發燒、呼吸道感染、泌尿道感染、婦科性組織炎、結核病、身體各部位感染、愛滋病毒感染、不明熱及一般內科病症。		
家庭醫學科	整個家庭成員常見疾病的診斷和治療，包括高血壓、糖尿病、高血脂症、肝炎、甲狀腺疾病、感冒發燒、胃痛疾病、關節炎、腰酸背痛、疲勞、失眠、頭痛、體重管理等。體檢、預防注射、衛生教育、健康諮詢、各種檢查異常結果之追蹤和治療及無法決定看診科別之病症。		
職業環境醫學科	凡現在或過去因工作，而感覺身體不適與其工作有相關者，如：呼吸、神經系統、肝病疾病、皮膚疾病、與急慢性中毒等各種情況。	高齡友善門診	80歲以上長者、65歲以上同時罹患三種以上慢性患者、65歲以上同時看診三科以上長者、65歲以上出現急性日常生活功能下降並有多重老年症候群者(如：活動功能障礙、跌倒、尿失禁、多重藥物使用認知障礙、憂鬱症等)
神經科	頭痛、頭暈、腦中風、神經痛、癱瘓、動作障礙、失智症。		

免費大腸癌篩檢 (2樓健康諮詢/各診間)	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
成健加值BC肝篩檢 (2樓各診間)	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√

### 門診注意事項：

- 一、現場掛號須知
- (一) 自動取票機取票時間：每日上午07:10；下午12:00；夜間15:30；開放取票。
- (二) 上午08:10；下午13:30；夜間17:00準時開始掛號(掛號請親至現場掛號，請勿委託掛號或委託口掛號)。
- (三) 凡掛號(含退掛)、批價等手續須親至現場掛號。
- (四) 請前往院內人免抽驗，請前往院中心或備欄人員。
- (五) 急診業務依急診室規定辦理掛號及抽驗手續。
- (六) 現場掛號時間：上午08:10-11:30 下午13:30-16:30 夜間17:30-20:30
- 二、看診時間：上午09:00~12:00 下午13:30~16:30 夜間17:30~20:30
- 三、預約掛號須知
- (一) 受理5個內未辦滿一般門診之預約掛號。
- (二) 符合當日預約作業時間：上午10:30以前；下午15:00以前；夜間19:00以前。
- (三) 人工預約專線：05-5332121轉6510。
- (四) 人工預約時間：週一至週五 08:30-21:00；週六 08:30-12:00；週日及國定假日不受理。
- 四、取消預約須知：上午10:30以前；下午16:00以前；夜間19:30以前。
- 五、連續3次無法接受預約，需採現場掛號。
- 六、已預約掛號病人：(請於現場掛號截止時間內至診間報到)
- (一) 初診：看診當日請攜帶身份證或戶口名簿、健保卡、檢驗單、委託書等文件，以便醫師於診後進行各項檢驗、採檢及預約的科診號碼辦理。
- (二) 複診：看診當日請攜帶健保卡、檢驗單直接至門診診間候診，請於門診候診區等候醫師叫號後再前往診間候診。
- 七、門診表如有變動，請依備欄公告為主。
- 八、初診及新開診的或改觀自來院掛號者，請先來電或上網查詢掛號、代辦人員。
- 九、如醫師有限額診時，當日不接電話預約掛號。
- 十、若醫師診時仍未開診，本院將即時請該醫師代診。
- 十一、病友之郵資資料如有錯誤，請主動至該掛號處櫃檯申請更正。

### 成大醫院斗六分院交通圖

- 高速公路至78號公路下轉至大學路接轉橋南或中正路
- 由火車站出大馬路、中正路直轉橋南或中正路165分鐘
- 從本院地址：雲林縣斗六市莊敬路345號

## 虛擬健保卡 簡單申請 輕鬆開通

1 打開健保快易通APP 點選【虛擬健保卡】

2 勾選同意後 點選【一般申請】

3 上傳身分證正面照片

4 上傳個人五官 清晰大頭照

5 填寫連絡電話/E-mail 送出申請

6 完成審核前 可先用照片虛擬卡 並出示身分證照片

7 審核完畢 虛擬卡呈現個人照片

健保快易通APP 健保智能客服 @nhia

斗六分院醫院看診時段一覽表 ●體重控制門診

Table of hospital appointment schedules. Columns include Day of Week, Time, and Doctor Name. Rows are categorized by medical specialty such as General Surgery, Internal Medicine, Pediatrics, etc.

2月28日 (二) 228和平紀念日門診休診, 急診24小時服務

「112年癌症防治品質精進計畫」

成人健檢：民國55年後出生之民眾，可搭配成人預防保健服務，接受終身1次B、C型肝炎篩檢檢查

門診團體衛教時程表

Table of health education sessions. Columns: Date, Activity Theme, Organizing Unit, Speaker. Includes topics like 'Correct Handwashing to Protect Family' and 'Recognizing Dementia'.

成大醫院斗六分院-院聘照顧服務員

徵才啟事: 我們目前有團班照顧服務員的職缺，歡迎具備專業知能的您，一起加入我們的團隊...

工作內容: 1. 護理之家/呼吸照護病房住民照護工作... 2. 協助病人/住民日常生活照顧及一般身體清潔...

應徵資格: 具照顧服務員訓練證明

薪資福利: 月平均薪資32000起，(含年終獎金、績效獎勵金)，夜班津貼另計...

應徵方式: 有意應徵者可來電詢問或參考成大醫院斗六分院人才招募網頁

拿回人生的發球權 成大醫院需要您的加入

慢箋預約領藥

- 一、預約方式: 1. 網路預約 (成大斗六分院首頁→就醫指南→慢性病連續處方箋領藥預約)...



- 二、預約時間: 1. 請於領藥日之前一上班日【17:00以前】完成預約... 2. 週六、週日及國定假日不開放預約領藥。

本院備有方便之停車服務，停車場收費標準如下：



- 【汽車】每小時20元 每日上限120元，免費停車緩衝時間30分鐘
【機車】免收費

Table of hospital ambulance service hours. Columns: Start Time, End Time. Hours range from 08:00 to 17:45.

Advertisement for health services. Text: '您今年檢查了嗎? 憑健保卡做篩檢完全免費'. Services include oral mucosal examination, fecal occult blood test, and breast X-ray photography.

Advertisement for a self-screening questionnaire. Text: '網路使用習慣自我篩檢量表'. Includes a QR code and a list of questions about internet usage habits.

就醫安全指引 (Medical Safety Guidelines). Includes instructions for patients and family members, such as '我可以透過服務人員了解所要看的科別及醫師'.

相關收費 (Related Fees). Tables detailing fees for various services like medical consultation, emergency care, and hospital stays.