

如何與失智症患者相處

精神科/魏士郁醫師

85歲的王伯伯年輕時酒量好，可以一次喝兩手啤酒或一整瓶58度的高粱，不過68歲開始茹素後，已比較少喝酒了。近年來記憶有些退化，家人原以為只是正常老化，但2年前開始出現社交退縮、整天待在家不願出門，1年前還開始懷疑配偶外遇。

這讓家人開始察覺不對勁，王伯伯卻說什麼也不願就醫。最近半年王伯伯病況急轉直下，原本個性就比較衝動的他開始整天抱怨家人虐待，甚至覺得被家人下毒，飯都不敢吃。一天家人發現他生氣地拿著刀子，嚇得趕快報警，終於在警消戒護下送急診接受醫療介入。

成大醫院斗六分院精神科醫師表示，經診視、評估，王伯伯是失智症併行為精神症狀，住院檢查排除可逆性的病因，並接受低劑量的藥物治療，情緒較為平穩，也比較少抱怨或懷疑家人。不過，因為記憶的退化不可逆，家人開始調整與王伯伯的相處方式；而在門診定期追蹤中，王伯伯也能加入家人和醫師、社工師的討論中，一起決定晚年安養的所在。

精神科醫師表示，在現代的高齡化社會，失智症是人人都可能碰上的疾病，只是身分可能是當事人或家屬的差別。當罹病的是身旁親人，一般人往往不易在第一時間辨識，常常要

等到出現妄想、迷路後才被家人注意，此時就應考慮就醫，請醫師診察評估。

若遇當事人不願就醫，家人也不知道如何與他相處時，只會僵持不下，甚至不斷刺激患者，常常等到出現自傷、傷人的行為，才能報警協助就醫，也增加了中間的風險性。其實，失智症不同於正常老化之健忘，患者就算經提示仍完全回想不起來，甚至往往不覺得自己記憶性差，只會覺得周遭的人亂說話。

精神科醫師也指出，失智症經早期治療可一定程度緩解症狀，但就醫並不是結束而是開始，需要訂訂未來計劃；因為隨著病情退化的程度不同，家人的相處方式也必須不斷調整，這可能會是相當漫長的一段路，並產生相當大的照護負擔。

他提醒家屬可以善用政府資源，涵蓋了50歲以上的失智症患者的「長照2.0」；成大醫院也提供失智日間照顧及居家服務，在許多社區也設有巷弄長照站，可以提供支援以協助家屬。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)



魏士郁 醫師簡介

專科別	精神部
現職	●精神部住院醫師
經歷	●國立陽明大學腦科學研究所博士
專長	●精神醫學 ●腦科學



年紀輕輕就高血壓？ 腎臟科/薛俊盈醫師

30歲的黃小姐身材瘦小，身體狀況一向良好，也沒高血壓相關家族病史，但2年前健康檢查時發現收縮壓高達200 mmHg。幾次反覆確認後仍持續高血壓，所以開始接受規則追蹤和治療，血壓值也獲得控制、維持穩定，平常也沒有任何不適。

然而，黃小姐近幾個月開始覺得虛弱無力，血液報告顯示血鉀值只有2.0 mmol/L (正常值=3.5~4.9 mmol/L)，因而被轉介到腎臟科。

成大醫院斗六分院腎臟科醫師表示，黃小姐平常只有服用血壓藥和魚油，沒有使用減肥藥、利尿劑、瀉劑或中草藥等。她的腎臟功能正常，但卻持續有低血鉀和代謝鹼的狀況，且血清醛固酮濃度和血清張力素活性的比值異常升高。因此懷疑黃小姐為原發性高醛固酮症患者。電腦斷層顯示她的右側腎上腺有1顆醛固酮分泌腺瘤。經由詳細的檢驗測試和掃描後，外科醫師切除了這類造成過多讓血壓升高的荷爾蒙的腫瘤。術後，黃小姐不再需要降壓藥物來維持血壓穩定。

全球有超過10億人口罹患高血壓。衛生福利部108年死因統計資料顯示，國人十大死因中的第二位、第四位和第八位，分別為高血壓相關的心臟疾病、腦血管疾病及高血壓性疾病。

腎臟科醫師指出，雖然高血壓較常見於年長者，但國民健康署106-109年國民營養健康狀況變遷調查結果顯示，20-39歲年輕族群的

高血壓盛行率達6.52%、大約有36萬名年輕國人患有高血壓，且數值較往年提升。而血壓升高一般沒症狀，未及時處理，會影響腦部、心臟和腎臟功能。

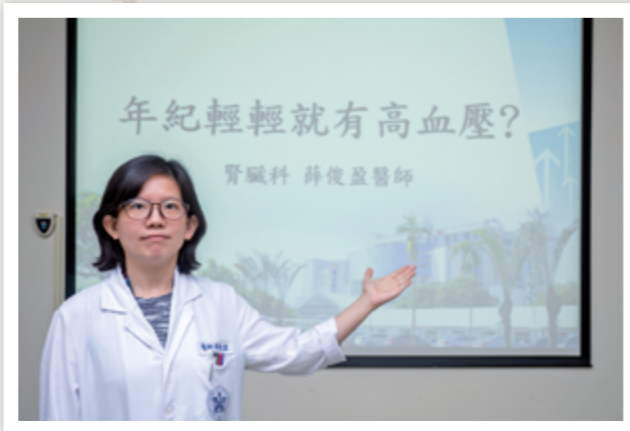
血壓可分為原發性和續發性的高血壓。原發性高血壓除年紀增長和基因遺傳外，大多跟現代人的生活型態相關，包括：久坐、沒運動、油膩重口味的食物、甜食、壓力、菸酒、肥胖等。這也是年輕人的高血壓盛行率逐年上漲的原因。

而有5-30%年輕病患是屬於續發性高血壓，通常並沒有家族病史或肥胖問題，而是因其他明顯病因造成，如前述黃小姐的案例。至於常見的病因有：原發性高醛固酮症、阻塞性睡眠呼吸中止、腎臟實質病變、腎動脈狹窄、嗜鉻細胞瘤、甲狀腺功能異常、副甲狀腺功能異常等。

一些病人會因此有頑固性高血壓，即使使用3種以上降壓藥物，血壓仍持續高於140/90 mmHg；或是不穩定、突然、高於180/110 mmHg的惡性高血壓，且合併器官損傷；或其他電解質異常等。

腎臟科醫師提醒，血壓會隨身體和情緒狀態、天氣、環境等波動，目前建議採取連續性或居家血壓測量。正常血壓值應<120/80 mmHg，若血壓持續>140/90 mmHg即診斷為高血壓，除應注意生活型態的調整，並需注意其他病因的影響。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)



薛俊盈 醫師簡介

專科別	腎臟科
現職	●國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院 腎臟科主治醫師
經歷	●精神部住院醫師 ●國立陽明大學腦科學研究所博士
專長	●精神醫學 ●腦科學



葉雲宇 醫師簡介

專科別	復健科
現職	●國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院 復健科主治醫師
經歷	●省立雲林醫院復健科主任 ●彰化基督教醫院復健科醫師 ●台北馬偕醫院復健科醫師
專長	●復健醫學



斗六分院 門診時間表

院長：吳晉祥
院址：雲林縣斗六市莊敬路345號
電話：05-5332121
人工預約專線：05-5332121轉0510
網址：http://d6www.hosp.ncku.edu.tw/
病友申訴專線：05-5332121轉0205

看診時間：週一至週五 上午09:00~12:00
下午13:30~16:30
夜間17:30~20:30
週六 上午09:00~12:00
週六下午夜間、週日及國定假日休診
急診24小時全天候服務

門診注意事項：

一、現場掛號須知
(一) 自動取票機取票時間：每日上午07:10~下午12:00；夜間診16:30~開始取票。
(二) 上午09:10~下午13:00；夜間診17:00準時開始掛號(掛號請重新取票號碼)，掛號號碼與號票口號一致。
(三) 凡掛號(含退掛)、批價等手續須須抽取號碼。
(四) 詢問住院病人免掛號，請洽住院中心或護理人員。
(五) 醫療業務與收費均按國家標準收費。
(六) 現場掛號時間：上午08:10~11:30
下午13:30~16:30
夜間診17:30~20:30

二、看診時間：上午09:00~12:00
下午13:30~16:30
夜間診17:30~20:30

三、預約掛號須知
(一) 受理5日內未滿滿一門診之預約掛號。
(二) 配合當日預約時間，上午10:30以前；下午15:00以前；夜間診19:00以前。
(三) 人工預約專線：05-5332121轉0510。
(四) 人工預約時間：週一至週五08:30~21:00；週六08:30~12:00；週日及國定假日不受理。
(五) 取消預約須知：上午10:30以前；下午16:00以前；夜間診19:30以前。
(六) 預約3次無法接受預約，需採現場掛號。
(七) 已預約掛號病人：(請於現場掛號截止時間內至診間報到)
(一) 初診：看診當日請攜帶身份證或戶口名簿、健保卡、繳納手續，以便醫師開立處方單後至藥房取藥。
(二) 複診：看診當日請攜帶健保卡、繳納手續直接至門診診間候診，請於候診區(含候診區)等候醫師。
(三) 門診診間如有異動，請依廣播或公告為主。
(四) 門診診間預約或放號自來院掛號者，請先來電或上網查詢醫師休、代診訊息，以免誤診。
(五) 如醫師有限額診，當日不接電話預約掛號。
(六) 若醫師臨時放號未能應診，本院將透過調派醫師代診。
(七) 病友之醫療資料如有異動，請主動至掛號處櫃檯申請更正。

成大大心·斗六情

成大的心靈奉獻，給民眾貼心的醫療服務
醫學中心的服務，地區醫院的收費

- 一、醫院核心價值：生命、愛心、卓越、創新
- 二、醫院願景：1. 民眾最理想的健康照護醫院
2. 醫院同仁理想的工作環境
- 三、醫院宗旨及理念：建構成大醫療體系完整性
- 四、醫院任務：以病人為中心，實踐貼心醫療服務
- 五、醫院策略方針：立足、成長、茁壯
- 六、醫院目標：穩定成長經營模式

		斗六分院醫院看診時段一覽表																							
科別(診間)	時間	星期一(7.14.21.28)			星期二(1.8.15.22.29)			星期三(2.9.16.23.30)			星期四(3.10.17.24)			星期五(4.11.18.25)			星期六(5.12.19.26)								
		上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午								
內科	一般內科	(13診) 張冬榮 腎臟科	(13診) 鄭興 腎臟科		(13診) 鄭興 腎臟科	(13診) 許鴻隆 腎臟科 11/22休		(13診) 張冬榮 腎臟科	(13診) 陳威廷 腎臟科	(13診) 洪子鈞 腎臟科	(13診) 張冬榮 腎臟科		(13診) 鄭興 腎臟科	(13診) 張冬榮 腎臟科				(13診) 王至禎 腎臟科							
		(11診) 曾千慈 腎臟科	(11診) 曾進忠 腎臟科		(11診) 薛俊盈 腎臟科	(11診) 邱裕桓 腎臟科		(11診) 曾千慈 腎臟科	(11診) 薛俊盈 腎臟科	(11診) 薛俊盈 腎臟科	(11診) 曾千慈 腎臟科	(11診) 邱裕桓 腎臟科 管理門診	(11診) 邱裕桓 腎臟科	(11診) 曾千慈 腎臟科 11/25休	(11診) 邱裕桓 腎臟科										
		(10診) 林佳凌 心臟血管科	(10診) 薛仰哲 心臟血管科		(10診) 楊博凱 心臟血管科	(10診) 楊博凱 心臟血管科	(10診) 林佳凌 心臟血管科		(10診) 薛仰哲 心臟血管科	(10診) 林佳凌 心臟血管科	(10診) 楊博凱 心臟血管科	(10診) 薛仰哲 心臟血管科		(10診) 楊博凱 心臟血管科	(10診) 薛仰哲 心臟血管科										
							(37診) ★梁怡鈴 內分泌 新陳代謝科 11/29休				(37診) ★王至禎 內分泌 新陳代謝科			(37診) ★梁怡鈴 內分泌 新陳代謝科	(37診) ★王至禎 內分泌 新陳代謝科										
																			(15診) ★翁嘉澤 過敏免疫 風濕科 (限醫師約診)						
內科	為多重慢性 病整合照護門診	(12診) 歐正瑩 胸腔內科			(12診) 歐正瑩 胸腔內科			(12診) 歐正瑩 胸腔內科 教學診	(12診) 陳逸燕 胸腔內科			(12診) 陳逸燕 胸腔內科	(12診) 陳彥甫 胸腔內科 14:00看診 僅11/10.24 看診	(12診) 歐正瑩 胸腔內科 11/11休	(12診) 陳逸燕 胸腔內科										
內科	家庭醫學科(一診) (★為多重慢性病整合照護門診)	(3診) 孫子傑	(3診) 醫師	(3診) 周志傑	(3診) 周志傑	(3診) 孫子傑 ★ (含腫瘤管理門診)	(3診) 孫子傑	(3診) 醫師	(3診) 醫師	(3診) 醫師	(3診) 沈維真	(3診) 醫師	(3診) 孫子傑	(3診) 吳晉祥	(3診) 吳晉祥	(3診) 吳晉祥 11/4孫子傑 代診									
內科	職業環境醫學科 (體檢診)																								
內科	高齡友善門診 (特殊整合門診)	(3診) 孫子傑 (限醫師約診)																							
內科	戒菸門診	孫子傑 歐正瑩 陳奕宏 林佳凌	薛仰哲	陳奕宏 周志傑	歐正瑩 楊博凱 周志傑	孫子傑 陳奕宏 楊博凱	孫子傑 林佳凌	薛仰哲 歐正瑩	陳逸燕 林佳凌		陳逸燕 陳奕宏 沈維真 楊博凱		陳奕宏 楊博凱 孫子傑 歐正瑩	陳逸燕 吳晉祥	吳晉祥 11/4孫子傑 代診										
預立醫療照護諮商門診		此門診時間，詳情請先洽詢本院社工室，以預約安排醫療團隊進行諮商																							
參考 病症	一般內科	凡十八歲以上覺得身體不舒服者皆可看診。										心臟血管內科				心臟衰竭、心絞痛或心肌梗塞、高血壓或動脈硬化性心臟病、心律不整及其他心臟血管疾病。									
		咳嗽、咳血、哮喘、肺結核、肺腫脹、肺炎、支氣管炎等各種肺部疾病。										腎臟科				腎臟炎、血尿、尿管炎、水腫、尿毒症、腎結石、腎臟感染、高血壓。									
		腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、胃痛、胃潰瘍、黑便、吐血、肝炎帶原、腰痛、肝機能異常、肝膽結石。										內分泌科				糖尿病、病態肥胖；腦下垂體病變、內分泌異常。									
		關節炎(尿酸風濕性、類風濕性、退化性)、僵直性脊椎炎、各種過敏症及過敏性氣喘、紅斑性狼瘡等自體免疫疾病。										血液腫瘤科				各種癌症諮詢、篩檢、診斷、治療及追蹤、各種血液疾病之診斷及治療。									
		感冒、發燒、呼吸系統感染、泌尿道感染、蜂窩性組織炎、結核病、身體各部感染、變異病毒感染、不明熱及一般內科病症。																							
		整個家庭成員常見病的診斷和治療，包括高血壓、糖尿病、高血脂症、肝炎、甲狀腺疾病、感冒發燒、腎臟疾病、關節炎、腰酸背痛、疲勞																							

