

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：【我的小孩很嬌小】可愛 or 擔心!?

發表日期：107 年 9 月 4 日(星期二)

發表人：小兒科/潘妤玟醫師

已經 11 歲、就讀國小五年級的吳小弟，身高 134 公分一直是班上的後段班，讓媽媽頗為擔心，因為吳小弟從小身體健康、活潑好動愛打桌球，平常最多也只是小感冒，沒有服用特殊藥物，且平常食慾也不差，該吃的也都有吃完，就不知道為什麼就是長不高？想知道有沒有什麼方法可以幫他快快長高。因此媽媽帶著他找上小兒內分泌科評估身高。

不過，吳爸爸倒是不擔心，因為他自己直到高中，身高才突然突飛猛進。

成大斗六分院小兒科潘妤玟醫師指出，經檢查，吳小弟的身高介於第 3 到第 15 百分位之間，從 5、6 歲到現在一直都是如此，去年一整年長高 5 公分，理學檢查也沒有特殊異常，骨頭年齡 X 光片顯示骨齡較實際年齡小約 2 歲；因為吳小弟尚未進入青春期，所以建議持續在門診追蹤生長速率即可。

潘妤玟醫師說，吳小弟的身高相較於同年齡同性別的小孩雖較小，但高於第 3 百分位，仍介於正常範圍，且年生長速率正常，身高百分位並沒有下降的趨勢，因骨齡較慢，且有體質性遲緩的家族史，所以建議持續追蹤生長速率及第二性徵是否出現，如若生長速率持續下滑或持續沒有青春期第二性徵的發育，才需做更進一步檢查。

身高嬌小並不一定等於疾病，絕大多數不是病理狀況造成的，常見原因如體質性遲緩，因青春期較晚開始，與同年齡的孩童比起來身高也較矮，待青春期來臨時也能有快速生長期，最終會是正常身高。不過，評估時仍需考慮潛在病理因素的可能性，影響身高的因子其實也很多，包括遺傳身高、出生體重、營養條件、賀爾蒙異常，及染色體、基因異常等先天性疾病或慢性疾病等，都會影響生長發育。

目前已有國人同年齡、同性別的兒童生長曲線圖，潘妤玟醫師指出，

身高曲線<第3百分位，年生長速率<4公分，或是身高百分位持續下降的兒童需做進一步評估，包括詳細的理學檢查，青春期第二性徵檢查，骨頭年齡及實驗室檢查。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)



潘好玟醫師資歷：

專科別	現職	經歷
小兒內分泌科	成大醫院小兒內分泌科主治醫師	<ul style="list-style-type: none"> ● 成大醫院小兒科住院醫師、總醫師 ● 成大醫院小兒科內分泌科研究醫師

專長
<ul style="list-style-type: none"> ● 一般小兒科學、兒童內分泌學(生長發育、糖尿病、甲狀腺)

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得雅

電話：(05)533-2121 分機 6203