

國立成大醫院斗六分院新聞稿

主題：【皮蛇：帶狀皰疹】你累了嗎？壓力大嗎？

免疫力下降，引發潛伏神經節的病毒活化

發表日期：106.09.27 (星期三)

發表人：皮膚科/劉承翰醫師

55歲的袁先生抱著右胸，表情痛苦地來到診間：「請問醫師，兩個禮拜前我右邊胸部痛到晚上睡不著，我以為是打高爾夫球拉傷了肌肉，自己冰敷後吃了止痛藥，但過了一個禮拜，原本疼痛的地方開始出現一群一群的水泡……」，經過醫師詳細問診檢查，原來是最近上班壓力太大，病毒活化使身體長出帶狀皰疹。

成大斗六分院皮膚科劉承翰醫師表示，帶狀皰疹是常見的病毒感染，病人於年幼時罹患水痘，在結痂痊癒後，並不代表病毒自體內完全消失，水痘病毒會潛伏在感覺神經節內，即使過了幾十年，當人體免疫力下降時，伺機而動的水痘病毒會再次活化，從神經節一路擴散到皮膚，且沿著神經呈帶狀分布，因此稱為「帶狀皰疹」，俗稱「皮蛇」。

帶狀皰疹好發於免疫力較差的族群，包括 50 歲以上年長者、過度疲勞者、急性感染或因其他慢性疾病住院治療者、罹患惡性腫瘤目前正接受放射線或是化學治療者、器官移植病患正服用免疫抑制劑者等。

劉承翰醫師說，帶狀皰疹典型症狀是在皮膚發疹前約 1 週於身體某一單側出現皮膚搔癢、刺痛（病人常形容成有東西在鑽入體內）、灼熱感，並常伴隨有全身倦怠、無力等症狀，偶爾也會發燒。

他說，根據帶狀皰疹位置的不同，病人胸痛就會跑去心臟科，肚子痛會跑去腸胃科，往往診斷困難，直到 1 週後成群水泡沿著單側感覺神經節成帶狀分布，此時才能正確診斷。帶狀皰疹的水泡於 7-14 天後顏色會變深，形成膿皰，甚至潰瘍，在 2-4 週後會結痂痊癒，留下色素沉澱及疤痕。

帶狀皰疹可發生於身體任何部位，劉承翰醫師指出，其中以胸頸部最為常見，其次是顏面三叉神經分布區域。如果病灶發生在眼睛周圍、鼻尖，同時合併有眼睛疼痛、視力模糊等症狀，需至眼科就醫治療，以避免失明的危險；若有解便、排尿困難等症狀，則須依病情住院觀察治療。

劉承翰醫師提醒，治療上最重要的，是把握在 72 小時內病毒尚未大量增殖前，尋求專業醫師診療，用藥效果較佳，依病情需要使用抗病毒特效藥物 5-7 天，越早使用越可以控制病毒的增殖並縮短病程。此外，應遵從醫師處方使用合適的止痛藥來控制神經痛，盡量不要抓破水泡以防細菌感染。

如果皮疹部位在痊癒 1 個月後仍會感覺疼痛，可能是「皰疹後神經痛」，包括輕觸皮膚、照光、風吹、細微的摩擦都會感覺疼痛，有如皮膚被針刺或火燒的陣發性疼痛。劉承翰醫師表示，其中 60 歲以上的皰疹患者中，約 50% 的病人會出現皰疹後神經痛。

劉承翰醫師指出，帶狀皰疹是代表「身體最近太疲倦了」的警訊，應多休息，睡眠要充足，避免生活上、工作上累積壓力，最好養成固定運動的習慣，並放鬆、調適心情。飲食上倒無特別禁忌，但應盡量避免刺激性、辛辣食物。若能補充 B 群綜合維他命，可幫助神經發炎的修復，減少神經痛的症狀。

【醫學小常識】

此「蛇」非彼蛇

打破皮蛇的 3 個迷信

成大斗六分院皮膚科劉承翰醫師指出，坊間對於「皮蛇」有 3 個常見的迷信，應該要破除：

一、斬皮蛇

劉承翰醫師說，在他的病人中有約 2 成，聽聞老一輩人處理帶狀皰疹是去附近廟宇「斬皮蛇」，常見作法是在手腕處綁上紅線、在皮疹處畫上符咒或塗抹偏方草藥，坊間說法是幫助患者斷開一切與皮蛇的牽連；在他的門診中還真有人是綁著紅線來就醫的，說是廟裡的專家說如能配合西醫拿特效藥吃，就可以加速療效。他提醒指出，此一「斬皮蛇」方法無實證醫學及文獻支持，且在傷口上塗抹不知名偏方，反而有造成過敏性接觸性皮膚炎或傷口感染的可能性。

二、帶狀皰疹發作時不能吃雞蛋？

經統計調查發現，約有 6 成病人相信帶狀皰疹發作時不能吃雞蛋，緣自於因帶狀皰疹俗稱皮蛇，而蛇會吞蛋，所以吃雞蛋會讓帶狀皰疹更加嚴重。惟，邏輯上應是帶狀皰疹的形狀呈帶狀而被稱為皮蛇，吃雞蛋實際並不會讓蛇更大隻，或是讓帶狀皰疹更嚴重。而坊間常說雞肉、竹筍、咖啡、酒等亦不能進食，也無任何醫學證據支持。

三、帶狀皰疹繞身體一圈會死？

帶狀皰疹是從神經發出，一般只會長在身體的半邊，不會跨過身體中線。即使病人本身免疫力極差，帶狀皰疹也不會呈現繞身體一圈的形狀，但會變成全身性發作，需住院密集接受抗病毒藥物治療，以避免引發敗血症而休克死亡。

（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）



劉承翰醫師資歷：

專科別	現職	經歷
皮膚科	成大皮膚科 主治醫師	成大皮膚科 總醫師 成大皮膚科 住院醫師

專長
一般皮膚疾病、美容醫學

新聞聯絡人：管理中心行政組／廖英琦

電話：(05)533-2121分機6203