

國立成大醫院斗六分院新聞稿

成大醫院斗六分院慶祝 12 年「樂活健走，幸福你我」闖關活動

發表日期：105.7.1 星期六

週六清晨，成大醫院斗六分院 12 年「樂活健走，幸福您我暨樂活闖關活動」熱鬧登場，在熱力四射、生動活潑的暖身操後，上午 7 點整，趙文元院長帶領各級主管，與約五百位來自院內、外等斗六鄉親，有步伐輕盈的運動健將，也有扶老攜幼的家族成員，熱鬧的人群一同完成健走活動。

趙文元院長說到「為促進民眾的身心健康，要活就要動，藉著院慶活動鼓勵民眾走出戶外，為自己的健康把關。」完成健走後院方更準備了樂活闖關活動，讓民眾玩樂賺獎品中還能得到健康的知識。

這場由成大醫院斗六分院主辦的「樂活健走，幸福您我暨樂活闖關活動」比照去年以健走比賽方式舉辦，鼓勵更多民眾走出戶外活動筋骨。活動中邀請到斗六市謝淑亞市長、雲林縣衛生局吳英郎副局長、雲林縣醫師公會理事長吳欣席、斗六市民代表黃尤美、公正里里長鄭文成、成功里里長鄭景坐、雲林國小校長魏國賢共襄盛舉，其中謝市長更是每年都前來參加。健走路線從繞院區一圈後再沿著莊敬路、成功路、大學路、中正路，全程約 3.3 公里的路線，沿途共設四個集點站，民眾需集滿點蓋章才算完成健走並可領取精美禮物。

活動當天依照往年舉辦健康闖關活動，提供熱門的議題，如正確洗手一起來、飲食紅綠燈、戒菸明星、藥您知道、轉角遇見愛意願加註一卡通、防癌 HOLD 的住、勇敢的說 NO 等七個關卡，藉由民眾運用遊戲問答闖關方式，讓民眾由簡單有趣的活動，吸收相關資訊，了解健康的重要性，進而達到民眾自主健康管理的概念。



活動時間：民國 106 年 7 月 1 日(星期六)上午 6 時 00 至中上 10 時 00 分

活動時序：

時 程		活動內容
06:00-06:30	30 分	報到
06:30-06:40	10 分	開場—長官致詞
06:40-06:50	10 分	健走(規則說明)
06:50-07:00	10 分	暖身操
07:00-10:00	3 小時	樂活健走暨闖關活動