

國立成大醫院斗六分院新聞稿

主題：家長的夢魘：夏日駭客【腸病毒】

發表日期：106.06.29(星期四)

發表人：家醫科/孫子傑醫師

又將進入腸病毒的高峰期，成大斗六分院家醫科孫子傑醫師指出，即使多數人已有預防的概念，但一般民眾常用的酒精和乾洗手對腸病毒無效，最重要的還是勤洗手，再配合使用稀釋的漂白水進行環境消毒，擦拭兒童較常觸摸到的地方；至於流行期間，則要避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，也儘量不要與疑似病患接觸。

孫子傑醫師表示，腸病毒是英文 Enterovirus 的翻譯，Enterovirus 的字首是「經腸胃道」之意，也就是說藉由吃喝進去，所造成的感染。不過腸病毒的傳染性很強，也可以藉飛沫、咳嗽或打噴嚏經由呼吸道感染，或是接觸病患皮膚上的水泡及分泌物而傳染。

孫子傑醫師也指出，炎炎夏日裡，門診常會遇到腹痛或腹瀉的腸胃炎患者，以為自己是否得了腸病毒。其實，「腸病毒」雖有「腸」字，但與腸胃炎卻是不同的疾病，很少出現腸胃道的病狀。

腸病毒感染並不是幼童的專利，大人也會得腸病毒，從無症狀的感染，到 疱疹性咽峽炎、手足口病，甚至是腦膜炎腦炎、心肌炎等。其中，疱疹性咽峽炎的典型特徵為於咽峽部會出現潰瘍或小水泡；手足口病典型特徵則是在手、腳、口腔有隆起紅疹與水泡。

而最令人害怕的莫過於腸病毒重症，尤其是 5 歲以下兒童更應該小心，其元凶主要是腸病毒 71 型，克沙奇病毒居次。孫子傑醫師表示，如小朋友出現嗜睡、持續嘔吐、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌躍型抽搐等神經症狀，或呼吸急促、呼吸困難、心跳過快、臉色蒼白、發紺等心肺症狀，應立即就醫治療。

腸病毒是一大類病毒的總稱，感染人類的腸病毒共約 60 幾種，孫子傑醫師指出，在臺灣地區全年都會有感染個案，而以 4 月到 9 月為流行期。所幸大部分的腸病毒感染都屬於自限型疾病，給予保守性療法，如控制發燒、疼痛及適當補充水分、足夠休息等即可控制病情。

他說，目前腸病毒中除了小兒麻痺病毒（也是一種腸病毒）外，沒有疫苗可以預防，所以正確勤洗手，保持良好衛生習慣，減少被傳染的機會，才是預防腸病毒的基本方法。

（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）



孫子傑醫師資歷：

專科別	現職	經歷
家醫科	護理之家主任 家醫科專任主治醫師	<b>經歷：</b> 國立成功大學醫學院附設醫院家庭醫學科 總醫師 國立成功大學醫學院附設醫院住院醫師

專長
常見急慢性病診治、一般內兒科疾病、老年疾病診治、預防注射、健康諮詢、失眠、焦慮等身心症狀、居家照護

新聞聯絡人：管理中心行政組／廖英琦

電話：(05)533-2121分機6203