

國立成大醫院斗六分院新聞稿

成大斗六分院慶祝 106 週年護師節團體衛教活動

主題：「守護健康，菸消癌散入佳境」

發表日期：106.5.2(星期二)

成大醫院斗六分院護理部為慶祝 106 年國際護師節，以「守護健康，菸消癌散入佳境」為主題，5 月 2 日上午在醫院一樓大廳舉辦團體衛教暨闖關活動，讓民眾瞭解戒菸及癌症篩檢的益處與重要性。

成大斗六分院護理部周惠千主任表示，護理部秉持四大核心價值：關懷、敬業、品質、成長，舉辦這場戒菸活動，除了發揮護理師的專業外，也展現護理師人性關懷的理念，希望幫助更多的民眾脫離菸害，不論是一手菸、二手菸，甚至是二手菸。

她說，吸菸在醫學上已經被界定為是一種慢性、成癮的疾病，可藉由專家的幫助及協助戒除，戒菸時的不適感會減輕很多，同時政府也有部分補助，民眾可多多利用這些戒菸資源。

成大斗六分院趙文元院長也指出，為促進民眾的身心健康，藉著護師節活動鼓勵民眾戒菸外，更是為民眾的健康把關。

當天的健康闖關活動設計了熱門的議題，如：你的腰圍標準嗎、戒菸好簡單、預防保健你我他、為愛戒菸健康每天等項目。運用遊戲問答闖關方式，讓民眾在簡單有趣的互動遊戲中，提醒民眾吸菸不僅有害自己的健康，二手菸及二手菸也會危害家人及朋友的健康，了解健康的重要性，進而建立民眾自主健康管理的觀念。現場並由家醫科孫子傑主任與徐翠慈衛教師提供戒菸衛教。



新聞聯絡人：管理中心行政組／廖英琦

電話：(05)533-2121 分機 6203