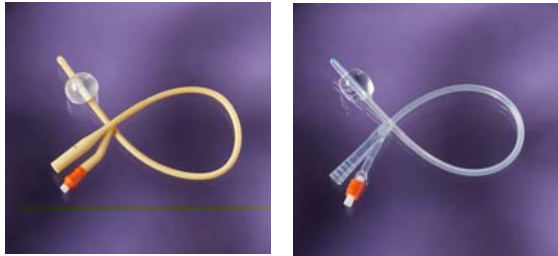


## 什麼是導尿管

導尿管是以橡皮或矽膠做成的管子，它可經由尿道置入膀胱以引流尿液。靠近導尿管頭端有一個水球用來將導尿管固定在膀胱使其不易脫落。



## 尿管護理用物準備

1. 沖洗壺(內裝溫水)
2. 便盆、看護墊、布中單
3. 大棉枝、紙膠
4. 溫肥皂水及清水

## 留置尿管消毒法

1. 會陰清潔：每日至少清潔一次，用溫水沖洗會陰部，使用大棉枝配合溫水由上往下、由內而外清潔(男病人需將包皮內污垢清乾淨，洗淨後需將包皮推回)。



2. 導尿管護理：  
女性：用大棉枝除去管路上之黏液、分泌物等，再以溫肥皂水或清水清潔導尿管。若有傷口，以優碘



棉枝消毒，再以生理食鹽水棉枝將優碘擦乾淨。

男性：男性病人清潔後需將包皮推回覆蓋龜頭

3. 若導尿管放置於膀胱造口：消毒的順序為生理食鹽水棉枝清潔→優點棉枝消毒→生理食鹽水棉枝將優碘擦拭乾淨→Y 紗布覆蓋。
4. 每日應更換固定尿管之紙膠及位置，以減少皮膚刺激

## 有留置尿管的注意事項

1. 為避免泌尿道感染與尿管阻塞，應維持充分水分的攝取，每日至少2000 c.c. (限水病人除外)，以增加排尿量。每日尿量至少要維持1000- 1500 c.c. 以上。

2. 尿管應避免受壓、扭曲，並經常擠壓尿管，以避免阻塞。

3. 尿量減少時？

\* 注意尿管或尿袋是否有壓迫扭曲。

\* 若導尿管阻塞，請擠壓導尿管去除沉澱物，若仍無法使導尿管通暢，請通知居家護理師或返院處理。

\* 紀錄病人一天的進食量與排出量，若尿量一日少於 500cc，請通知居家護理師並返院檢查治療。

4. 尿袋宜一或二週更換一次，且尿袋位置應在個案膀胱以下，以防尿液回流造成感染，但勿垂在地上。尿袋開口要隨時關閉，尿袋若有破損漏尿情形，則必須更換。

5. 更換尿袋時，雙手旋開尿管與尿袋

管路接合處，過程中需注意勿碰觸尿管開口，接上新尿袋管路。

### 須立即就醫徵兆



1. 寒顫、發燒。
2. 尿道疼痛。
3. 尿液持續混濁、尿道口分泌物增加。
4. 血尿、血塊。
5. 尿量少於 500 cc/日。
6. 尿管脫出：於上班時間通知居家護理師前往處理；非上班時間請送回急診或鄰近醫院處理

服務時間： 星期一至星期五  
早上 8:00 至下午 5:00  
服務專線：05-5332121 轉 5522、5523  
洽居家護理師  
意見反應專線：(05) 5332121 轉 6066  
成大斗六分院關心您  
祝您 健康！快樂！

## 居家照護之 留置導尿管護理



國立成功大學醫學院附設醫院  
斗六分院 關心您

製作單位：居家護理  
製作日期：96 年 04 月  
修訂日期：106 年 05 月  
DL-11-2-002