

## 談失智症

### ◆前言

失智症是漸進式記憶喪失及認知功能損害，不但影響日常生活，也可能造成人格與行為的改變，往往在不知不覺中發生，整體功能逐漸變差。如果能早期發現、即時治療，可減緩疾病的惡化，減輕家庭與社會的負擔。

### ◆症狀

1. 記憶力變差，影響日常生活起居，自我照顧功能變差，均需他人協助。
2. 定向感障礙，首先喪失時間、日期、季節辨識能力等，且對住處、地點之辨識能力發生障礙、也逐漸喪失認人的能力。
3. 性格改變，情緒起伏大，有時會猜忌、多疑、甚至攻擊人。
4. 言語表達困難，難瞭解他人語意與溝通障礙。
5. 判斷力變差，例如：無法辨別氣候而穿錯衣服。
6. 抽象思考能力變差，例如：不知道鑰匙可以用來開門。
7. 生理疾病可能造成失智症急速惡化。

### ◆如何照顧失智症？

1. 營養需足夠，少量多餐方式進食，給他愛吃的東西。
2. 了解拒食可能的原因（活動量過少、身體不適、憂鬱等）針對原因處理。
3. 衣著簡單化，方便穿脫，並注意天氣改變，協助增減衣服。
4. 固定日常生活作息表，如：三餐、服藥、休息、活動等，以增加記憶。
5. 給予日常生活訓練，特別是時間觀念，掛上大日曆及時鐘，提醒日夜之分。
6. 盡量鼓勵病人發揮尚未退化之生活功能，如：進食、洗澡等。
7. 陪伴病人從事喜歡的休閒娛樂及談論過去的事情，增加自我價值。
8. 病人外出時佩掛印有連絡資料之卡片或手鍊，一旦走失，較易找尋。
9. 午睡時間勿太久，以免影響晚上的睡眠。
10. 保持環境簡單安全、明亮，預防跌倒。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

製作單位：精神科病房製

製作日期：9805

修訂日期：10605

DL-09-1-002