

如何因應精神科藥物之副作用

◆前言

藥物的吸收，會因每個人的體質而有不同的反應，返診時可適時與醫生提出並討論藥物所引起的副作用，調整藥物的劑量，減輕副作用產生之不適。

◆精神科藥物之副作用有哪些？

1. 暈眩、步態不穩
2. 視力模糊
3. 便秘
4. 口乾舌燥
5. 流口水、吞嚥困難
6. 嗜睡
7. 煩躁坐不住、無法臥床休息
8. 嘴巴咀嚼狀。

◆精神科藥物之副作用如何？

1. 當暈眩、步態不穩定時，姿勢轉換速度應放慢，走路時宜扶持且緩慢行進，地板保持乾燥，預防跌倒。
2. 環境光線明亮，視力模糊時，勿操作危險機械或駕車，注意外出安全。
3. 便秘時，多攝取水分及高纖維性食物、多運動、養成良好飲食及解便習慣。
4. 口乾時，宜少量多次飲水，或口含冰塊；避免辛辣、口味重的食物。
5. 流口水時，身上攜帶衛生紙或手帕擦拭口水；避免乾澀食物或改吃流質飲食以利吞嚥。
6. 想睡時，可以做簡單的活動或家事；午睡時間勿太久，以免影響晚上的睡眠。

◆要注意哪些緊急狀況？

出現眼睛往上吊、口水過多，吞嚥困難、小碎步、手腳顫抖、頭頸往側面或用力僵直等不適狀況時，勿驚慌及勿私自馬上停藥，應回門診求診與醫師聯繫，可調整用藥劑量或尋求急診處理。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

製作單位：精神科病房製

製作日期：9807

修訂日期：10605

DL-09-1-001