

## 膝關節置換術後須知

### ◆術後立即照護及狀況

#### 1. 術後須注意是否有噁心、嘔吐

(1) 不可勉強進食。若有嘔吐可告知護理師給予止吐藥物。

(2) 告知麻醉科護士予調整自控式止痛藥劑量，避免發生噁心、嘔吐副作用。

#### 2. 傷口疼痛情形

(1) 可自費使用自控式疼痛控制。

(2) 告知病房護理師定期給予止痛藥。

(3) 用乾毛巾包裹冰袋，冰敷患部每天至少4次，每次約15-20分鐘。

#### 3. 身上的引流管及尿管須適當固定，不可拉扯，以避免滑脫。

### ◆術後飲食

1. 術後若無噁心、嘔吐，可喝水→流質→普通飲食→高蛋白、高鐵、高鈣飲食。

2. 足量進食，防止電解質異常；如食慾不好情形，則採取少量多餐。

3. 糖尿病病人應特別注意血糖控制。

### ◆注意事項及禁忌

1. 冰敷患膝，一次只可冰敷一側，不可同時冰敷患膝兩側，以免影響血液循環。

2. 抬高患肢，但不可將枕頭放在膝下。

3. 保持傷口清潔及乾燥。

4. 站立時，患膝盡量伸直，以不痛為原則，漸進式增加膝關節彎曲的角度。

### ◆返家後自我照顧須知

1. 如遇拔牙、耳鼻喉方面感染或其他原因之細菌感染時，需告知醫師曾換過人工膝關節，以便開立預防性抗生素使用。

2. 一個月內須使用助行器，並請勿開車。

3. 以下情形需立即返診檢查：

(1) 嚴重疼痛或傷口有異常分泌物、紅腫。(2) 跌倒而撞及膝關節時。(3) 發燒。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

製作單位：五病房製

製作日期：9906

修訂日期：10605

DL-05-1-001

