

口腔護理

◆目的

1. 觀察病人口腔情況。
2. 預防細菌在口腔內繁殖。
3. 減少異味，防止惡臭。
4. 保持口腔清潔，尤其是昏迷或不能自己刷牙的病人，預防口腔內潰瘍。

◆準備用物

1. 軟毛牙刷一支、口腔棉棒數支或海棉牙棒。
2. 包妥紗布之壓舌板。
3. 漱口水或綠茶水一杯。
4. 漱口杯及臉盆或彎盆一個。
5. 乾毛巾一條、凡士林或護唇膏少量。

◆步驟

1. 洗手。
2. 操作步驟：
 - (1)協助病人採坐姿或側躺（使口腔液體易於流出，避免吸入性肺炎）。
 - (2)鋪乾毛巾於病人領下及胸前。將彎盆小彎處或小臉盆貼近病人下頷、面頰處，盛接吐出之漱口水。
 - (3)一手持壓舌板包紗端，由病人口腔側面輕輕置入，撥開內頰及上下牙齒；另一手以軟毛牙刷或口腔棉棒(或海棉牙棒)沾漱口水或綠茶水，清潔牙齒內外咬合面、牙齦、上下顎、內頰、舌頭，至乾淨為止。
 - (4)無法自行漱口者，可用口腔棉棒沾冷開水重複 (3)的清潔次序。
 - (5)移去用物並將口腔周圍擦乾。沾凡士林或護唇膏塗抹以滋潤病人嘴唇。

◆注意事項

1. 每天至少徹底做口腔護理 1~2 次，且須視病人狀況而增加次數。
2. 若有活動假牙須事先取下，並注意有無鬆動。
3. 避免用手去撥開唇或頰，以防咬傷。
4. 口腔若有傷口，依醫生指示塗抹藥物。

◆臨床運用

有助於維持口腔健康的溶液：

茶葉水、檸檬水、新鮮的鳳梨片、綠茶水。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

製作單位：ICU 病房製

製作日期：9705

修訂日期：10604

DL-03-1-003