

拍痰注意事項

◆目的

利用手在拍背時所造成的震動，使黏著在肺部上的痰較容易排出，進而改善呼吸情形。

◆禁忌

1. 出血、肋骨骨折、嚴重骨質疏鬆、肺癌或肺癌轉移者。
2. 避免於脊椎、乳房、肝、脾、腎、胸骨、肋骨下緣等部位執行。
3. 扣擊部位有燙傷、開放性傷口…等要避免。

◆拍痰方式

1. 徒手拍痰

步驟 I. 手成杯狀拍痰：

五指併攏、屈曲，呈空心狀。叩擊時應有「啵啵」的中空聲，而非拍掌的聲音。

步驟 II. 面對病患，拍痰方向應由下往上，利用手腕自然彎曲的力量穩穩地叩擊後背，注意骨頭突出處、脊椎骨及腰部以下勿叩擊。



2. 拍痰杯拍痰

設備：拍痰杯

步驟 I. 手持拍痰杯

步驟 II. 拍痰部位及方式同徒手拍痰。



◆注意事項

1. 每天做 3~4 次，最好選擇睡前、飯前一小時或飯後兩小時，以避免造成嘔吐不適或吸入性肺炎。
2. 正確的拍痰聲是中空的，且病人不會感到疼痛。
3. 鼓勵病人深呼吸及有效咳嗽。

4. 過程中應注意臉色是否蒼白，呼吸是否順暢，若有發紫或嘔吐，不停咳嗽時，應先暫停並清除口鼻分泌物。
5. 若無禁忌可多補充水分，可促進痰液稀釋，以利痰液排出。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

製作單位：加護病房製
製作日期：9906
修訂日期：10604
DL-03-1-001